LO QUE USTED DEBERÍA SABER ACERCA DE...

LAS EMERGENCIAS MÉDICAS

AHOGO

¡4 minutos para vivir!

VER ESTAS SEÑALES

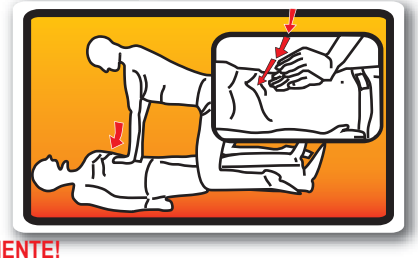
- La Mano Sobre El Cuello
- No Poder Hablar Ni Respirar
- Ponerse De Un Color Azul/Morado
- Desmayarse

ACTUE

- ¡LLAME AL 9.1.1. INMEDIATAMENTE!
- Parese detras de la víctima y abrazela de la cintura
- Cierre su mano y haga un puño, agarre este firmemente con su otra mano y hale con fuerza y abruptamente hacia adentro y hacia la parte superior del abdomen de la víctima

ACOSTAR

- Acueste a la víctima boca arriba
- Arrodillese frente a la víctima y montese en sus muslos
- Ponga su mano arriba de la otra, ponga la base de la palma de su mano en el abdomen arriba del ombligo y abajo de las costillas
- Empuje hacia adentro y hacia arriba del abdomen abruptamente



INFANTES/ BEBÉS Y NIÑOS

- ¡Llame al 9.1.1. INMEDIATAMENTE!
- Si la víctima tiene un objeto adentro de la boca retire este objeto solamente si usted lo puede ver. Si el objeto no es visible no meta su dedo dentro de la boca del infante.
- Si el bebé se esta ahogando y pierde el conocimiento:

▶ El niño pequeño debe de ser puesto boca abajo, en su ante brazo

▶ Use su muslo como apoyo para que su antebrazo descanse en enste manteniendo la cabeza del infanate inclinada

▶ Utilize la palma de su otra mano y con la base de esta de 5 golpes fuertes y rápidos entre los omoplatos (parte superior de la espalda)

▶ Si el objeto no ha salido después de haber dado los 5 golpes, usted debe de voltear al niño pequeño boca arriba, usando el muslo como apoyo y sosteniendole la cabeza, ponga 2 dedos en la mitad del esternon del niño por debajo de las tetillas dandole 5 compresiones rápidas

▶ Repita este proceso tan frequente como sea necesario o hasta que la ambulancia o paramédicos lleguen

Un mensaje del Cuerpo de Bomberos de la Cuidad de Houston

LO QUE USTED DEBERÍA SABER ACERCA DE...

LAS EMERGENCIAS MÉDICAS

AHOGO

¡4 minutos para vivir!

VER ESTAS SEÑALES

- La Mano Sobre El Cuello
- No Poder Hablar Ni Respirar
- Ponerse De Un Color Azul/Morado
- Desmayarse

ACTUE

- ¡LLAME AL 9.1.1. INMEDIATAMENTE!
- Parese detras de la víctima y abrazela de la cintura
- Cierre su mano y haga un puño, agarre este firmemente con su otra mano y hale con fuerza y abruptamente hacia adentro y hacia la parte superior del abdomen de la víctima

ACOSTAR

- Acueste a la víctima boca arriba
- Arrodillese frente a la víctima y montese en sus muslos
- Ponga su mano arriba de la otra, ponga la base de la palma de su mano en el abdomen arriba del ombligo y abajo de las costillas
- Empuje hacia adentro y hacia arriba del abdomen abruptamente

INFANTES/ BEBÉS Y NIÑOS

- ¡Llame al 9.1.1. INMEDIATAMENTE!
- Si la víctima tiene un objeto adentro de la boca retire este objeto solamente si usted lo puede ver. Si el objeto no es visible no meta su dedo dentro de la boca del infante.
- Si el bebé se esta ahogando y pierde el conocimiento:

▶ El niño pequeño debe de ser puesto boca abajo, en su ante brazo

▶ Use su muslo como apoyo para que su antebrazo descanse en enste manteniendo la cabeza del infanate inclinada

▶ Utilize la palma de su otra mano y con la base de esta de 5 golpes fuertes y rápidos entre los omoplatos (parte superior de la espalda)

▶ Si el objeto no ha salido después de haber dado los 5 golpes, usted debe de voltear al niño pequeño boca arriba, usando el muslo como apoyo y sosteniendole la cabeza, ponga 2 dedos en la mitad del esternon del niño por debajo de las tetillas dandole 5 compresiones rápidas

▶ Repita este proceso tan frequente como sea necesario o hasta que la ambulancia o paramédicos lleguen

Un mensaje del Cuerpo de Bomberos de la Cuidad de Houston