



April 17, 2008 [DOL Home](#) > [ESA](#) > [WHD](#) > [Fact Sheets](#) > [Hoja de Datos #2A](#)

Hoja de Datos #2A: El Empleo de Jóvenes en Restaurantes bajo la Ley de Normas Razonables de Trabajo (FLSA- abreviatura en inglés)

[Página Fácil de Imprimir](#)

Esta hoja de datos provee información general pertinente a la aplicación de las provisiones federales sobre el empleo de jóvenes en restaurantes y establecimientos de servicio rápido que emplean a jóvenes menores de 18 años de edad. Para obtener información detallada sobre las provisiones federales, vea "Regulations, 29 CFR Part 570" en la red bajo la dirección http://www.dol.gov/dol/allcfr/ESA/Title_29/Part_570/toc.htm.

El Departamento de Trabajo se ha comprometido a ayudar a los trabajadores jóvenes a adquirir experiencias de empleo positivas, apropiadas y libres de peligros. Las provisiones sobre el empleo de jóvenes de la FLSA fueron promulgadas para asegurar que cuando los jóvenes trabajen, el trabajo no arriesgue su salud, bienestar u oportunidades educacionales. Los jóvenes que trabajan generalmente tienen los mismos derechos al sueldo mínimo y a las protecciones de sobretiempo que se les otorga a los adultos mayores. Para conseguir información adicional sobre estos requisitos en las industrias de restaurantes y servicios rápidos, favor de consultar la Hoja de Datos 2 en esta serie, *Restaurantes bajo la Ley de Normas Razonables de Trabajo*, la cual se encuentra en <http://www.dol.gov/esa/regs/compliance/whd/whdfs2spanish.htm>.

Normas de Edad Básica para el Empleo

La FLSA y los reglamentos que rigen el empleo de jóvenes, publicados en 29 CFR Parte 570, establecen ambas normas de horas y ocupación para jóvenes. Se les permite trabajar a jóvenes de cualquier edad en negocios cuyos únicos dueños sean sus padres, salvo aquellos menores de 16 los cuales no pueden ser empleados en la minería o en la fabricación y nadie menor de 18 puede ser empleado en cualquier ocupación que la Secretaria de Trabajo haya declarado arriesgada/peligrosa.

18 Años de Edad En cuanto un(a) joven cumple los 18 años de edad, él o ella ya no está sujeto(a) a las provisiones federales sobre el empleo de jóvenes.

16 & 17 Años de Edad Jóvenes de 16 y 17 años pueden ser empleados sin límites de horas en cualquier ocupación salvo en aquellas declaradas arriesgadas por la Secretaria de Trabajo. Ejemplos de equipo/maquinaria declarado(a) arriesgado(a) en establecimientos de servicios de comida incluyen máquinas motorizadas de preparar carnes (cortafiambres, serruchos/sierras, maquinaria de hacer pastelillos de carne, molidoras, o cortadoras), batidoras comerciales y cierta maquinaria motorizada de panaderías. No se les permite a los empleados menores de 18 años que operen, introduzcan material, armen, ajusten, reparen o limpien dicha maquinaria.

Por lo general, no se le permite a ningún empleado menor de 18 años que conduzca en el trabajo o sirva de ayudante afuera de un vehículo motorizado en una vía pública; sin embargo, jóvenes de 17 años de edad que cumplan con ciertos requisitos específicos, pueden conducir automóviles y camiones que no excedan 6,000 libras de peso bruto de vehículo por cantidades limitadas de tiempo como parte de sus trabajos. No obstante, a dichos menores se les prohíbe hacer repartos/entregas a domicilio con exigencias de tiempo (tal como repartos de pizza o cualquier otro viaje donde el tiempo sea esencial) y que conduzcan de noche. (Véase Hoja de Datos No. 34, *Cambios*

[WHD Home](#)

[FairPay Home](#)

[FOIA](#)

[Interpretive Guidance](#)

- [Opinion Letters](#)
- [Field Handbook](#)
- [Field Bulletins](#)
- [Significant Guidance Documents](#)

[Compliance Assistance](#)

- [Basic Information \(Download Acrobat Reader\)](#)
- [Fair Labor Standards / Minimum Wage](#)
- [Stock Options](#)
- [Wage Garnishment](#)
- [Family & Medical Leave](#)
- [Farm Labor](#)
- [Immigration](#)
- [Lie Detector Tests](#)
- [Government Contracts](#)
- [Fact Sheets](#)
- [Back Wage Employee Locator](#)

[Special Initiatives](#)

- [YouthRules!](#)
- [Garment Workers](#)
- [Health Care](#)
- [Workers with Disabilities](#)
- [Off-the-Clock](#)

Importantes en las Leyes que Regulan el Empleo de Menores que Afectan el Conducir Automóviles y Camiones Bajo Orden #2 de las Ocupaciones Arriesgadas) en <http://www.dol.gov/esa/regs/compliance/whd/whdfs34.htm>.

Jóvenes menores de 18 años de edad no pueden operar o descargar empaquetadores de desechos de papel o compresores de cajas de cartón. Jóvenes de 16 y 17 años de edad pueden cargar dichas máquinas bajo ciertas circunstancias específicas. (Vea Cambio Importante en las Leyes que Regulan el Empleo de Menores que Afectan la Orden #12 de las Ocupaciones Arriesgadas y el Cargar de empaquetadores de Desechos de Papel y de Compresores de Cajas en <http://www.dol.gov/esa/regs/compliance/whd/bale.htm>).

14 & 15 Años de Edad Jóvenes de 14 y 15 años pueden ser empleados en restaurantes y establecimientos de servicios rápidos fuera de horas escolares en una variedad de puestos por períodos limitados de tiempo y bajo condiciones específicas.

<p>Normas de Horas para Jóvenes de 14 y 15 Años</p> <p>Reglamento sobre el Empleo e Menores No. 3, 29 CFR Parte 570, Subparte C, limita las horas y cuándo durante el día los jóvenes de 14 y 15 años pueden trabajar:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ fuera de horas escolares ■ no más de 3 horas en un día escolar, inclusive los viernes ■ no más de 8 horas en un día no escolar ■ no más de 18 horas durante una semana en el período escolar ■ no más de 40 horas durante una semana fuera del periodo escolar ■ entre las 7 de la mañana y las 7 de la tarde—salvo entre el primero de junio y el Día del Trabajo, cuando las horas de la tarde se extienden hasta las 9 de la noche. 	<p>Normas Ocupacionales para Jóvenes de 14 y 15 Años</p> <p>Jóvenes de 14 y 15 años de edad pueden trabajar en restaurantes y en establecimientos de comida de servicio rápido, pero sólo en ciertos puestos.</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Pueden desempeñar trabajo de cocina y cualquier otro trabajo que involucre la preparación de comidas y bebidas, inclusive la operación de maquinaria utilizada en dicho trabajo, tal como lavaplatos, tostadoras, mezcladoras de batidos de leche y moladoras de café. ■ Pueden servir de cajeros, camareros y en servicios de mesa (meseros), trabajar en la limpieza utilizando aspiradoras y enceradoras de piso. ■ No pueden hornear y sólo pueden cocer/cocinar ligeramente como se hace en “soda fountains”, en mostradores de almuerzos, tiendas de meriendas o cafeterias (donde se prepara la comida en plena vista de la clientela) ■ No pueden operar segadoras de césped motorizadas o cortadoras o trabajar en congeladores o en refrigeradores de carnes. ■ Se les prohíbe trabajar en cualquiera de las Arriesgadas (explicadas anteriormente para jóvenes de 16 y 17 años de edad).
--	---

Menos de 14 Años de Edad Niños de menos de 14 años de edad no pueden ser empleados en ocupaciones no agrícolas bajo el alcance de la FLSA, inclusive en establecimientos de servicios de comida. Empleo permisible para dichos niños se limita a trabajos exentos de la FLSA (tal como el reparto de periódicos al consumidor y el actuar). Los niños también pueden desempeñar trabajos no sujetos a la FLSA tal como desempeñar faenas hogareñas sencillas en casas particulares o servir de niño(a) ocasionalmente.

Experiencia Laboral y Programa para la Exploración de Carreras (WECEP—Abreviatura en inglés)

WECEP es un programa concebido para proporcionarles una práctica de trabajo cuidadosamente planeada y un programa para la exploración de carreras a jóvenes de 14 y 15 años, los cuales se podrían beneficiar de un programa educativo orientado hacia las carreras ideado para satisfacer las necesidades, los intereses y las habilidades de los participantes. El programa se propone ayudar a los jóvenes reorientándolos y motivándolos

- [Compliance Assistance](#)
- Information for...
 - [New and Small Businesses](#) 
 - [State and Local Government](#)
- State Labor Laws
 - [State Labor Law Topics](#)
 - [State Labor Offices](#)
- News Room
 - [News Releases](#)
- About Wage-Hour
 - [What Does Wage-Hour Do?](#)
 - [Who's Who Directory](#)
 - [Find the Office Nearest You](#)
- Wage and Hour Stats
 - [2007](#)
 - [2006](#)
 - [2005](#)
 - [2004](#)
 - [2003](#)
 - [2002](#)

hacia la enseñanza, y prepararlos para el mundo del trabajo.

El/La Administrador(a) de la Sección de Horas y Sueldos les otorga aprobación a los Departamentos Estatales de Enseñanza para operar un programa de WECEP por un período de 2 años. Algunas de las provisiones sobre el empleo de jóvenes se modifican para los participantes de 14 y 15 años durante el año escolar.

- Pueden trabajar durante las horas escolares.
- Pueden trabajar hasta 3 horas en un día escolar; y hasta 23 horas en una semana escolar.
- Pueden también trabajar en algunas ocupaciones que suelen ser prohibidas bajo una variación emitida por el/la administrador(a), empero, no pueden trabajar en la fabricación, minería o en cualquiera de las 17 Ocupaciones Arriesgadas.

Empleadores particulares pueden asociarse con los distritos escolares locales que participen en los estados autorizados para operar programas de WECEP.

Para obtener información adicional sobre YouthRules!, visite el sitio en la red bajo www.youthrules.dol.gov o llame gratuitamente al 1-866-4US-WAGE (1-866-487-9243). Todos los estados tienen sus propias provisiones sobre el empleo de jóvenes. Cuando las leyes federales y estatales difieren, la norma superior es la que se aplica.

Esta hoja de datos sólo tiene como fin el proveer asesoramiento general y no tiene la fuerza de un consejo legal. El Departamento de Trabajo provee esta información para darle al público acceso a la información sobre los programas del Departamento de Trabajo. No proveen garantías explícitas o implícitas. El "Federal Register" y el "Code of Federal Regulations" permanecen siendo las fuentes oficiales de la información reglamentaria, publicados por el Departamento.

 [Back to Top](#)

www.dol.gov/esa

www.dol.gov

[Freedom of Information Act](#) | [Customer Survey](#)
[Privacy & Security Statement](#) | [Disclaimers](#) | [E-mail to a Friend](#)

U.S. Department of Labor
Frances Perkins Building
200 Constitution Avenue, NW
Washington, DC 20210

1-866-4-USWAGE
TTY: 1-877-889-5627
[Contact Us](#)