Don't spread cold and flu germs. Don't make people sick.

¡Pare la propagación de gérmenes que lo enferman a usted y otras personas!

Cover Your Cough

Cubra su tos

Use a tissue or sneeze into your upper sleeve.

Tosa o estornude en un pañuelo o en la manga de su camisa.

Cover your mouth and nose when you cough.

Cubra su boca y nariz cuando tosa o estornude.

Place used tissue in a trash can.

Deseche el pañuelo sucio en un basurero.

Clean your Hands

Lavése las Manos

After coughing or sneezing.

después de toser o estornudar.

Wash with soap and water or an alcohol-based hand cleaner.

Lávese con agua tibia y jabón o límpiese con un limpiador de manos a base de alcohol.

Houston Department of Health and Human Services