

Fuentes de Ayuda Para La Lactancia Materna



Las Consejeras de Dar Pecho de WIC :

- ♥son mamás que participan en el programa de WIC, igual que usted.
- ♥reciben entrenamiento para poder proveer apoyo e información sobre los beneficios y habilidades básicas de la lactancia materna.
- ♥están tan sólo a una llamada de distancia.



La Consultante de Lactancia de WIC:

- ♥es una profesional entrenada y certificada, por la *International Board of Lactation Consultant Examiners*, que provee apoyo a madres que amamantan a sus bebés y tienen dudas.
- ♥ofrece sus servicios gratis a los clientes de WIC.



Programa de Sacaleches:

- ♥ Los sacaleches están disponibles para los clientes de WIC por varias razones.
- ♥ Su Consejera de Dar Pecho o Nutricionista le ayudará a determinar qué tipo de sacaleches necesita usted.



¿Le gustaría saber cómo acceder a estos recursos?
Llame a su Consejera de Dar Pecho en:

Northeast WIC	713-633-7985
Magnolia WIC	713-852-7417
Northwest WIC	713-932-1274
Sunnyside WIC	713-732-5050
Alief WIC	713-568-1192
Acres Home WIC	713-742-1465
Denver Harbor WIC	713-670-2150
Northside WIC	713-742-1300
Airline WIC	713-742-1584
Hunting Bayou WIC	713-515-8184
Southwest WIC	713-516-0043
La Nueva Casa WIC	713-855-5322
Braesner WIC	713-502-9934
Aldine WIC	713-494-9157
Sharpstown WIC	713-557-3709
West End WIC	713-393-5900



**Para información después del horario normal de trabajo,
llame a la Línea Telefónica de Ayuda Para Dar Pecho al:**

713-306-9573

**LUN – VIE 6:00 pm – 7:30 pm
SAB & DOM 10:00 am – 7:30 pm**

Para Información Sobre la Lactancia en el Internet Visite:

WIC

https://webds.dshs.state.tx.us/wiclessons/wicbestchoice/s_bf_inst.asp

La Leche League

www.LLLHouston.org/gethelp.html

National Women's Health Information Center

<http://www.womenshealth.gov/espanol/lalactancia/>



Para hacer una cita de WIC, llame al: 713-794-9090

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades para todos.