Guía de programas y servicios útiles
sobre los que WIC le quiere informar

Medicaid (incluye Pasos Sanos de Texas)

Línea gratuita de información por todo el estado: 1-888-834-7406
Dirección de Internet: http://www.hhsc.state.tx.us/medicaid/med_info.html

Medicaid ayuda a algunas personas a pagar por los servicios médicos. Los beneficios de Medicaid incluyen el seguro del hospital y los servicios de un doctor y ayudan con la compra de medicamentos recetados.

El derecho a Medicaid se basa en los ingresos y recursos de la familia. Las familias con mujeres embarazadas o bebés menores de 1 año pueden tener ingresos más altos que otras familias que reciben Medicaid. Para los propósitos de la elegibilidad a Medicaid, las mujeres embarazadas se cuentan como dos personas. La tabla a continuación demuestra los máximos ingresos mensuales que puede tener su familia y aún recibir Medicaid.

Pasos Sanos de Texas (Texas Health Steps)

Línea gratuita de información por todo el estado: 1-877-847-8377
Dirección de Internet: http://www.dshs.state.tx.us/thsteps/about.shtm

El Programa Pasos Sanos de Texas ofrece chequeos médicos, que incluyen exámenes de la vista y del oído, para los **clientes de Medicaid** de nacimiento hasta los 21 años. Pasos Sanos de Texas también ofrece chequeos dentales. Se asignan administradores de casos a los niños con necesidades especiales de atención médica. Pídale a su doctor, enfermera o dentista que le dé más información sobre el programa Pasos Sanos de Texas.

Límites de ingresos para tener derecho a Medicaid vigentes a partir del 1º de abril de 2006

Los participantes de WIC pueden tener derecho a Medicaid si los ingresos mensuales de la familia no superan la cantidad que se muestra a continuación:

Tamaño de la familia*	Ingresos mensuales		
	Bebés menores de 1 año 185% del nivel federal de pobreza	**Mujeres embarazadas** 185% del nivel federal de pobreza	**Niños de 1 a 5 años** 133% del nivel federal de pobreza
1	$1,511	$1,511	$1,087
2	$2,035	$2,035	$1,463
3	$2,560	$2,560	$1,840
4	$3,084	$3,084	$2,217
5	$3,608	$3,608	$2,594
6	$4,132	$4,132	$2,971
7	$4,656	$4,656	$3,348
8	$5,180	$5,180	$3,724
9	$5,705	$5,705	$4,101
10	$6,229	$6,229	$4,478
11	$6,753	$6,753	$4,855
12	$7,277	$7,277	$5,232
13	$7,801	$7,801	$5,609
14	$8,325	$8,325	$5,985
15	$8,850	$8,850	$6,362
	Para familias con más de 15 personas, agregue **$525** por cada persona adicional.	Para familias con más de 15 personas, agregue **$525** por cada persona adicional.	Para familias con más de 15 personas, agregue **$377** por cada persona adicional.

*** Para los propósitos de la elegibilidad a Medicaid, las mujeres embarazadas se cuentan como dos personas.**

Continúa al dorso

Servicios para exigir cumplimiento con la manutención de niños

Línea gratuita de información por todo el estado: 1-800-252-8014 (División de manutención de niños de la Procuraduría General)
Dirección de Internet: http://www.oag.state.tx.us/child/index.shtml

La Procuraduría General ayuda a los padres, u otros adultos que se hacen cargo de un niño, a recibir los pagos de manutención de niños de los padres ausentes. Los servicios gratuitos son, entre otros, la ubicación de los padres ausentes, la prueba de paternidad del niño y la recaudación y distribución de los pagos de manutención.

Children's Health Insurance Program (CHIP, por su sigla en inglés)

Línea gratuita de información por todo el estado: 1-800-647-6558 (Departamento de Servicios para Miembros de la TexCare Partnership)
Dirección de Internet: http://www.texcarepartnership.com

Este programa de seguro médico se creó para las familias que ganan demasiado dinero como para tener derecho a Medicaid, pero que no les alcanza para comprar un seguro comercial. Los padres de algunas de estas familias tienen trabajos que no les ofrecen seguro médico a los niños, o el seguro es demasiado caro. CHIP cubre los servicios tales como atención en el hospital, cirugía, radiografías, terapias, medicamentos recetados, tratamiento para la salud mental y el abuso de drogas, servicios de emergencia, exámenes de la vista y anteojos, servicios dentales y vacunas y chequeos periódicos.

Servicios de planificación familiar

Línea gratuita de información por todo el estado: 211 (Línea de información y envíos de Servicios de Salud para la Familia)
Dirección de Internet: http://www.dshs.state.tx.us/famplan/default.shtm

La mayoría de las clínicas de planificación familiar ofrecen pruebas de embarazo y orientación, métodos anticonceptivos y orientación y pruebas de detección para el cáncer del seno y el cáncer cervical. La mayoría de las clínicas ofrecen pruebas de detección del VIH y orientación. Hay servicios disponibles para adolescentes. Todos los servicios de planificación familiar son confidenciales. La mayoría de los servicios son gratuitos o de bajo costo.

Programa de Estampillas para Comida

Línea gratuita de información por todo el estado: 1-888-834-7406
Dirección de Internet: http://www.hhsc.state.tx.us/programs/foodstamps/foodstampfaq.html

El Programa de Estampillas para Comida ofrece ayuda con la compra de alimentos a las familias que queden dentro de ciertos límites de ingresos. Los participantes que cumplen los requisitos de participación reciben la tarjeta Lone Star, la cual se usa como dinero en efectivo para comprar alimentos y semillas de cultivo. La tarjeta no se puede usar para comprar tabaco, bebidas alcohólicas o productos no alimenticios. Usted puede participar en el Programa de Estampillas para Comida y en el Programa WIC al mismo tiempo.

Asistencia Temporal a Familias Necesitadas (TANF, por su sigla en inglés)

Línea gratuita de información por todo el estado: 1-888-834-7606
Dirección de Internet: http://www.hhsc.state.tx.us/programs/TexasWorks/TANF.html

El programa de Asistencia Temporal a Familias Necesitadas (TANF) da dinero directamente a las familias con bajos ingresos que tienen niños menores de 18 años que no reciben manutención de los padres. "No reciben manutención de los padres" significa que uno o ambos padres están desempleados, discapacitados, muertos o continuamente ausentes del hogar. Se usan los ingresos y recursos de la familia para determinar si dicha familia tiene derecho a esta ayuda.

Otros números gratuitos útiles

- *Línea directa para ayuda con la depresión posparto* *1-877-472-1002*
- *Child Abuse Report (para denunciar el maltrato de niños)* *1-800-252-5400*
- *Intervención Temprana en la Infancia (ECI)* *1-800-250-2246*
- *Línea directa de Medicaid* *1-800-252-8263*
- *Padres Anónimos/Texas HEARTline para la prevención del maltrato de niños y envíos a otros recursos (Family Forward)* *1-800-554-2323*
- *Línea de información de Texas sobre el VIH y las enfermedades de transmisión sexual (anteriormente AIDSLINE/Línea informativa del SIDA)* *1-800-299-2437*
- *Línea de información de WIC por todo el estado* *1-800-942-3678*

WIC CRIANDO FAMILIAS SALUDABLES

Conforme a la ley Federal y a la política del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), se prohíbe a esta institución discriminar por raza, color, origen nacional, sexo, edad o incapacidad.

Para presentar una queja por discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410, o llame al (202) 720-5964 (voz y Dispositivo de Telecomunicaciones para sordos). El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

TEXAS Department of State Health Services

© 2006 Departamento Estatal de Servicios de Salud. Sección de Servicios de Nutrición. Todos los derechos reservados.

actualizado en 05/06 stock no. 13-156A

GUÍA PARA REFERENCIA DEL PROGRAMA WIC EN TEXAS

Objetivo del Programa WIC

Darles a los niños las mejores oportunidades posibles en las primeras etapas de la vida brindándoles una nutrición óptima durante las fases críticas del desarrollo.

¿Quiénes pueden beneficiar de este programa?

- Las mujeres embarazadas
- Las mujeres que alimentan a su bebé con el pecho
- Las mujeres que acaban de tener un bebé
- Los bebés
- Los niños menores de 5 años

Requisitos para participar en el programa

- Satisfacer los requisitos en cuanto a los ingresos (consultar el cuadro que aparece a continuación)

  Las familias que tienen un ingreso hasta 185% mayor del límite federal de pobreza pueden participar en el programa.
- Tener un problema médico relacionado con la nutrición.

  Inicialmente, a los solicitantes de WIC se les hace un análisis médico en una de las clínicas de WIC para detectar cualquier problema relacionado con la nutrición.
- Ser residente del estado de Texas.

  Normalmente, las personas que participan en el Programa WIC reciben atención en el condado en donde viven.

  Para participar en el programa no es necesario ser ciudadano de los Estados Unidos.

Requisitos de ingresos para participar en el programa

vigente el 1° de abril de 2006

Número de personas que viven en el hogar*	Ingreso bruto mensual del hogar	Ingreso bruto anual del hogar
1	$0 up to $1,511	$0 up to $18,130
2	$0 up to $2,035	$0 up to $24,420
3	$0 up to $2,560	$0 up to $30,710
4	$0 up to $3,084	$0 up to $37,000
5	$0 up to $3,608	$0 up to $43,290
6	$0 up to $4,132	$0 up to $49,580

Si la familia consiste de más de 6 miembros, o si tiene usted cualquier pregunta relacionada con los ingresos, por favor llame al número gratuito 1-800-942-3678. Las personas que puedan comprobar que reciben Medicaid, TANF o Cupones de Alimentos (Food Stamps), automaticamente cumplen con los requisitos de ingresos

**Una mujer embarazada cuenta como dos personas.*

Llame al **1-800-942-3678**

© 2006 Departamento Estatal de Servicios de Salud.
Sección de Servicios de Nutrición. Todos los derechos reservados.

En cumplimiento con lo establecido por las leyes federales y los reglamentos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos de América (USDA), esta institución prohibe discriminar a las personas debido a su raza, color, nacionalidad, sexo, edad, o discapacidad.

Para presentar una queja por discriminación, favor de escribir al USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326 W, Whitten Building, 1400 Independence Ave. S.W., Washington, D.C. 20250-9410, o llamar al (202) 720-5964 (sistema de voz o si tiene un impedimento auditivo). El USDA ofrece igualdad en las oportunidades de servicios y empleo para todos.

stock no. 13-55 actualizado en 05/06

Cómo convertirse en un cliente de WIC

- Llame al 1-800-942-3678. En ese número le darán el teléfono de la clínica de WIC que sea mejor para usted.
- Llame a esa clínica. Haga una cita para ver si usted y los miembros de su familia pueden participar en el Programa WIC.
- Lleve con usted un comprobante de ingresos. Todas las personas que reciben *Medicaid*, TANF o Cupones de Alimentos (*Food Stamps*) cumplen los requisitos para participar en el Programa WIC, así es que lleve a la clínica un comprobante de que usted o los miembros de su familia reciben *Medicaid*, TANF o Cupones de Alimentos (*Food Stamps*).

  Por cada una de las personas que viven en su casa y reciben un ingreso, usted debe llevar uno de los siguientes comprobantes. Los comprobantes pueden ser:
  - Talón de pago en el que aparece el "ingreso bruto".
  - Comprobante actual de impuestos.
  - Carta del patrono o del lugar donde trabaja.
  - Comprobante de beneficios del Seguro Social.
  - Comprobante de pago de pensión alimenticia para usted o sus hijos.
  - Otros comprobantes (infórmese en la clínica).
- Lleve con usted un comprobante de domicilio para demostrar donde vive usted y los miembros de su familia.
- Lleve uno de los siguientes documentos:
  - Recibo de pago de renta.
  - Recibo de servicios (electricidad, agua, teléfono, etc.).
  - Otros comprobantes (infórmese en la clínica).
- Lleve con usted un comprobante de identificación de cada una de las personas que desea recibir los beneficios de WIC.

  Lleve uno de los siguientes documentos:
  - Licencia de manejo.
  - Acta de nacimiento.
  - Credencial de la escuela o del trabajo.
  - Otros documentos (infórmese en la clínica).
- Todas las personas (mujeres, bebés, niños) que deseen recibir los beneficios de WIC deben presentarse a la cita.
- A cada uno se le hará un análisis médico simple para detectar cualquier problema relacionado con la nutrición.

Servicios ofrecidos por el Programa WIC

Educación sobre la nutrición

- Consejos sobre la nutrición
- Clases de nutrición

Apoyo y educación en la alimentación con el pecho

- Las participantes en el programa reciben apoyo e instrucción sobre los métodos de alimentación con el pecho.
- Si reúne los requisitos, WIC le puede proporcionar un extractor de leche.

Alimentos de WIC

- Leche, jocoque
- Queso
- Cereales
- Jugos
- Huevos
- Frijoles, legumbres, lentejas
- Mantequilla de cacahuate
- Leche de fórmula

Sólo para las mujeres que alimentan con el pecho:

- Atún
- Zanahorias

Vacunas infantiles

- Algunas clínicas de WIC administran vacunas y otras la enviarán a una clínica cercana donde administran vacunas.

Referencias

Si es necesario, WIC puede enviarla a diferentes servicios sociales y médicos:

- *Medicaid* y Pasos Sanos de Tejas
- Planificación familiar
- *Head Start*
- TANF y Estampillas para Comida (*Food Stamps*)
- *Early Childhood Intervention* (Intervención en las primeras etapas de la niñez)
- *Children's Health Insurance Program (CHIP)* [Programa de seguro médico para niños]