



Houston Department of
Health and Human Services

VIRUELA (SMALLPOX) HOJA DE INFORMACIÓN

¿Qué es la viruela?

La viruela es una enfermedad grave, contagiosa y en ocasiones mortal causada por el virus variola. Brotes de viruela han ocurrido ocasionalmente por miles de años, pero hoy en día no se presenta la enfermedad debido a un programa exitoso de vacunación a nivel mundial.

¿Cómo se contagia?

Generalmente las personas se contagian de viruela por un contacto cara a cara directo y relativamente largo con una persona infectada. La viruela también puede ser propagada por un contacto directo con fluidos corporales infectados u objetos tales como ropa o ropa de cama contaminada con fluidos corporales infectados. Solamente las personas se enferman de viruela. El virus ha sido eliminado, a excepción del almacenado en laboratorios. Debido a que la viruela no ocurre naturalmente en ninguna parte del mundo, un brote de esta enfermedad ahora sería intencional. Desde los eventos del 2001, el gobierno de los Estados Unidos considera que el virus de la viruela (variola) pudiera ser usado como arma biológica.

¿Cuáles son los síntomas?

Los primeros síntomas de la viruela son fiebre alta, dolor de cabeza y cuerpo y en algunas ocasiones, el vómito. Después de eso primero aparecerá una erupción de pequeños puntos rojos en la lengua y la boca. Estos puntos después se desarrollan en llagas con líquido. Cuando se rompen las llagas, se propaga una gran cantidad del virus hacia la boca y garganta. Esta es la etapa más contagiosa de la enfermedad. Al mismo tiempo que se rompen las llagas de la boca, la erupción aparecerá en el cuerpo primero como granos rojos, después como llagas con líquido y finalmente las llagas se romperán y formaran pústulas.

¿Qué tan pronto se enferman las personas infectadas?

Cuando alguien ha sido expuesta a la viruela generalmente se enfermará en 12 a 14 días, pero este tiempo puede variar desde 7 hasta 17 días. Los primeros síntomas de fiebre y dolores generalmente duran 2 a 4 días, y después debe aparecer la erupción.

¿Qué debo hacer si creo que tengo viruela?

Si usted cree que tiene viruela debe ponerse en contacto con su doctor inmediatamente. Cuando se presentan los síntomas de viruela en ocasiones pueden confundirse con la varicela. Su médico le podrá indicar si usted tiene varicela o no. Actualmente no existe ninguna medicina para tratar la viruela, pero una persona con viruela puede ser ayudada por líquidos intravenosos (IV), medicina para controlar la fiebre o el dolor y antibióticos para cualquier infección bacteriana secundaria que se pudiera presentar.

<http://www.houstontx.gov/health>
Houston Department of Health and Human Services
8000 N. Stadium Drive
Houston, TX 77054

¿Cómo podemos prevenir la viruela?

Medidas como la vacunación y el aislamiento pueden controlar brotes y detener la propagación de la enfermedad debido a que la viruela no se propaga tan fácilmente como el sarampión o la gripe. El CDC ha preparado planes detallados para proteger a los Americanos contra el uso de la viruela como un arma biológica. Si se detectan casos de viruela, las agencias públicas de la salud usarán la televisión, radio, periódicos y otros medios de comunicación para informar al público lo que tienen que hacer para protegerse y a sus familias también. La vacuna contra la viruela es muy efectiva y será usada. La vacuna es efectiva aún cuando sea administrada después de que una persona haya sido expuesta, sin embargo, esto debe hacerse tan pronto como sea posible. El aislamiento puede ser usado para detener la propagación del virus; éste periodo deberá ser de cuando menos 18 días. Si ocurre un brote de viruela:

- Manténgase informado – escuche las noticias para recibir información de salud pública
- Siga las instrucciones de las autoridades de salud pública
- Manténgase alejado de cualquiera que pudiera tener viruela
- Si usted cree que tiene viruela, aléjese de los demás y póngase en contacto con su médico o departamento de salud inmediatamente – ellos le dirán a donde acudir.

¿En dónde puedo obtener mayor información sobre la viruela?

www.cdc.gov

www.tdh.state.tx.us

Fuente de información:

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)