

Datos sobre el virus nH1N1

Departamento de Salud y
Servicios Humanos de Houston



¿Qué es la Gripe nH1N1 y cómo se contagia?

El virus nuevo H1N1 (comúnmente llamado "gripe porcina") es un nuevo virus de gripe que está enfermado a la gente. Este nuevo virus fué detectado por primera vez en en los EUA en Abril 2009. Este virus se está extendiendo de persona en persona mundialmente, probablemente de la misma manera que la gripe de temporada: tosiendo, estornudando, tocando algo contaminado con el virus, como un panueio o la perilla de una puerta, y luego tocandose uno la boca, ojos o nariz.

¿Existe alguna medicina que pueda tomar si me enfermo de nH1N1?

Algunos médicos pueden prescribir Tamiflu® o Relenza® para el tratamiento de de nH1N1. Estos medicamentos previenen la multiplicación del virus en su cuerpo. Si se enferma estos medicamentos pueden aminorar los sintomas y hacerlo sentir mejor mas pronto. Tambien podrian prevenir complicaciones serias. Estos medicamentos funcionan mejor si son adminstrados temprano (dentro de dos dias de haber comenzado los sintomas).

Vacuna para nuevo H1N1

¿Cuándo podré tomar la vacuna nH1N1?

Se espera que la vacuna para la gripe nH1 N1 2009 esté disponible más tarde durante el otoño.

¿Cuántas dosis de vacuna necesitaré?

Personas de 10 años y más necesitarán 1 dosis. Niños de 9 años y menores necesitarán 2 dosis de la vacuna, con un mes entre cada una.

¿Quién Debe recibir la Vacuna nH1N1?

Todos debieran recibir la inyección. Sin embargo, tan pronto la vacuna esté disponible esta debe ser administrada primero a grupos de alto riesgo de complicaciones que amenazen la vida.

- Mujeres embarazadas
- Gente que cuida a niños menores de 6 meses de edad.
- Persona! proveedor de cuidado médico y servicios de emergencia.
- Toda persona entre 6 meses a 24 años de edad.
- Personas entre 25 y 64 años de edad que padezcan condiciones crónicas de salud asociadas a complicaciones por gripe como asma y diabetes.

¿Me puede proteger de la gripe nH1N1 una vacuna para gripe de temporada?

No. Ud. necesita recibir la vacuna para gripe nH1N1 para recibir protección contra esta. La vacuna para gripe de temporada solo lo protegerá de las cepas de gripe para este año.

¿Cuáles son los sintomas?

Los sintomas de la gripe nH1N1 son similares a los de la gripe de temporada: fiebre, letargo, falta de apetito, estornudar y toser. Otros pacientes han reportado mucosidad en la nariz, dolor de garganta, nausea, vómitos y diarrea.

¿Qué hago si tengo esos sintomas?

- Quédese en la casa si se enferma y evite contacto con otras personas.
- Descanze mucho, tome liquidos y medicinas que reduzcan la fiebre si es necesario,
- Si tiene sintomas menores no llame a su médico ni vaya a la sala de emergencias de un hospital.
- En la mayoría de los casos pacientes de nH1 N1 mejoraran sin atencion medica entre 5 a 7 dias.
- So Ud. esta en un grupo de alto riesgo de complicaciones por nH1N1 llame a su medico y siga sus consejos.
- Espere 24 horas despues que su fiebre se haya ido sin tomar medicamentos antes de volver a tener contacto con otras personas..



¿Cómo puedo evitar el Contagio?

- Inmunizece con las vacunas de ambas gripes.
- Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua caliente o use un desinfectante hecho a base de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, nariz y boca.
- manténgase alejado de gente enferma (especialmente si tienen fiebre, toz o dolor de garganta).
- Descanze mucho, haga ejercicio regularmente, maneje su stress, tome muchos liquidos, y coma alimentos nutritivos.

Para más información, favor de visitar www.HoustonH1N1.org