

شبكة أمان هيوستن

نعمل معا لإنهاء

العنف المنزلي

في مجتمعنا



الحفاظ على هيوستن

آمنة



مركز سيدات منطقة هيوستن

إنهاء العنف المنزلي والجنسي



أرقام مهمة

الطوارئ والشرطة / سيارات إسعاف 911
شرطة غير الطوارئ 713-884-3131

مركز سيدات منطقة هيوستن
الخط الساخن للإعتداء الجنسي
713-528-RAPE(7273)
الخط الساخن للعنف المنزلي
713-528-2121
تتقيف المجتمع
713-528-6798

إدارة شرطة هيوستن
وحدة جرائم الجنس للبالغين
713-308-1180

وحدة الأحداث
713-731-5335
وحدة العنف الأسري
713-308-1100
الساعات (6 صباحا حتي 4 مساء)

منطقة مدارس هيوستن المستقلة
قسم الشرطة
713-892-7777

لمزيد من المعلومات، زور موقعنا

www.houstonpolice.org

أو

www.hawc.org

إدارة شرطة هيوستن
مكتب الشؤون العامة
وحدة التواصل المجتمعي
1200 شارع ترافيس، جناح 2100
هيوستن، تكساس 77002
713-308-3200

ماذا تفعل إذا كان العنف الأسري

مشكلة

إتصلي بمركز سيدات منطقة هيوستن وإدارة شرطة هيوستن للمساعدة!

كوني على إستعداد للرحيل. إجمعي كل الوثائق الهامة: شهادات الميلاد، وبطاقات الضمان الإجتماعي، وثائق الهجرة، ورخصة القيادة، ومعلومات الحساب المصرفي، وقائمة من أرقام الهواتف الهامة.

اعلمي نسخ من مفاتيح المنزل والسيارة الخاصة بك.

احزمي الملابس والأدوية لنفسك ولأطفالك. أتركها مع أحد الأصدقاء أو في مكان آمن.

عند شعورك أنك في خطر، أخرجي! يمكنك دائما العودة في وقت لاحق إذا غيرتي رأيك.

العثور على مأوى آمن مع (مركز سيدات منطقة هيوستن) HAWC أو مع العائلة أو الأصدقاء.

راجع طبيبك أو إذهابي إلى غرفة الطوارئ لتلقي العلاج الطبي.

التمسي المشورة لمناقشة الخيارات المتاحة أمامك.

لديك الحق في توجيه الاتهامات. الحصول على أمر وقائي أو طلب مساعدة قانونية أخرى.

اختراق الأكاذيب! أنه ليس خطأك!

كذبة # 1: "أنا الوحيدة فقط."

الحقيقة: وفقا لمكتب التحقيقات الفيدرالية، كل تسع ثوان يتم ضرب امرأة في منزلها.

كذبة # 2: "أنا استحق ذلك."

الحقيقة: ليس خطأك! العنف المنزلي والإعتداء الجنسي هي جرائم يعاقب عليها القانون.

كذبة # 3: "المعتدين بالضرب لا يغتصبون."

الحقيقة: في معظم الأحيان، يتم إغتصاب امرأة في منزلها من قبل شخص تعرفه.

كذبة # 4: "هذا أمر طبيعي."

الحقيقة: الضرب هو مشكلة خطيرة تؤثر على عائلاتنا، أصدقائنا ومجتمعنا.

كذبة # 5: "لا أحد يستطيع أن يساعدني."

الحقيقة: مركز سيدات منطقة هيوستن وإدارة شرطة هيوستن موجودون هنا للمساعدة.

علامات تحذيرية على وجود معتدي بالضرب

- الإفراط في الغيرة / التملك
- توقعات غير واقعية للذات والآخرين
- الغضب هو الرد المعتاد عندما يتم تعيين حدود
- لا يريدك أن تخرج مع الأصدقاء أو العائلة
- سلوك مسيطر
- يتصل بك كل الوقت أو يتجسس عليك
- يعزلك أو يقيدك
- يخبرك ماذا ترتدي
- تقلبات مزاجية مفاجئة
- تهديدات بالعنف أو الإنتحار
- القسوة على الحيوانات، أو الأطفال، أو كبار السن
- يذلك أو يستخف بك
- لا يسمح لك بالعمل
- لا تسمح لك بالدخول على حسابات البنك
- تاريخ ماضي بالإعتداء بالضرب
- تعتمد إتلاف الممتلكات الشخصية الخاصة بك
- استخدام القوة باللعب أثناء ممارسة الجنس
- دفع أو ضرب بالقبضة أو الكف
- يهددك بالسلاح أو العنف الجسدي
- شخصية الدكتور جيكل/ السيد هايد - يصنع الوجود الكاذبة لتغيير السلوك المتعسف
- يلوم الآخرين على المشاكل أو تصرفات
- إساءة إستعمال المخدرات و/ أو الكحول والضغط عليك بأن تستعلمهم
- إجبارك على العمل وإستلام الراتب الخاص بك

تعمل إدارة شرطة هيوستن ومركز سيدات منطقة هيوستن معا لتثقيف المجتمع من أجل منع العنف المنزلي والإعتداء الجنسي والعنف في فترة التعارف. من خلال التعليم نحن نعمل على توفير موارد للناجين ولزيادة التبليغ عن العنف الجنسي والمنزلي لجهات تطبيق القانون.

ما هو العنف المنزلي؟

العنف المنزلي هو استخدام القوة الجسدية أو السلوك التهديدي من قبل أحد أفراد الأسرة نحو الآخر. انه ضد القانون!

العنف الأسري يشمل:

الإعتداء الجسدي: الضرب، والركل، والخنق، واللكم، والصفع، والحرق، والدفع.

الإعتداء العاطفي: الإنتقادات والشتائم المستمرة، العزل عن الأسرة والأصدقاء وزملاء العمل، والتهديدات ضد الضحية وعائلة الضحية.

الإستغلال الاقتصادي: عدم السماح للضحية بالعمل أو الدراسة، وعدم السماح للضحية بالحصول على حسابات مصرفية وتوفيرية، والسيطرة المالية.

الإعتداء الجنسي: الإغتصاب، وإجبار الضحية على المشاركة في الأنشطة الجنسية التي تجدها هي أو يجدها هو مهينة