

منع  
الإعتداء  
الجنسي



الحفاظ على هيوستن

آمنة



طوارئ 9-1-1  
شرطة غير الطوارئ

713-884-3131

للمعلومات العامة، اتصل بقسم شرطةك المحلية

(أرقام الواردة أدناه)

أو

اتصل بالشؤون العامة علي

713-308-3200

لمزيد من المعلومات، زور موقعنا

[www.houstonpolice.org](http://www.houstonpolice.org)

أقسام شرطة هيوستن

281-230-6800	مطار – بوش
713-845-6800	مطار – هوبي
713-247-4400	مركزي
281-218-3800	كلير لايك
713-928-4600	الجانب الشرقي
281-913-4500	كينغ وود
832-394-1200	الغرب الأوسط
281-405-5300	شمال
713-635-0200	شمال شرقي
713-744-0900	شمال غربي
832-394-0200	وسط الجنوب
832-394-4700	جنوب جيسنر
713-731-5000	الجنوب الشرقي
713-314-3900	الجنوب الغربي
832-394-0000	العمليات الخاصة
281-584-4700	الجانب الغربي

من الممكن أن تتحول الرذاذات الكيميائية ضدك بسهولة ما لم يتم تدريبك ولم تكن تخاف من استخدامها. يجب أن تكون على إستعداد لربما قتل المهاجم.

- إذا كنت عازم على حمل بعض أنواع من الأسلحة، الرذاذ الكيميائية (مثلا: رذاذ الفلفل) فهذا هو أفضل خيار لك. إنها غير قاتلة إذا استخدمت ضدك. تذكر، لديك بالفعل أسلحة معك مثل المفاتيح الخاصة بك، والأقلام، وأقلام الرصاص، وأهم سلاح هو دماغك.

ماذا تفعل إذا أصبحت ضحية /  
ناجي من إعتداء الجنسي.

- إبلاغ الشرطة عن الاعتداء على الفور.
- لا تقوم بالإستحمام.
- لا تعكر مشهد الإغتصاب.
- لا تغسل ملابسك.
- يجب أن يتابع الإجراء الطبي في المستشفى مع تقرير الشرطة والذي يتألف من فحص طبي و عدة إغتصاب.
- ستكون المساعدة النفسية متاحة لك.

أرقام هاتفية المهمة

مركز سيدات منطقة هيوستن  
الخط الساخن للاعتداء الجنسي  
713-528-RAPE (7273)  
[www.hawc.org](http://www.hawc.org)

إدارة شرطة هيوستن  
وحدة جرائم الجنس للبالغين  
713-308-1180

وحدة الأحداث  
713-731-5335

**الإعتداء الجنسي هي جريمة عنف، وليس عاطفة جنسية. ومن المفترض أن تهين، تذل وتسيطر. من الممكن أن تحدث لأي شخص، في أي وقت، في أي مكان.**

## الأساطير

لا يمكن أن يحدث لي أبدا

الحقيقة: الجميع هو ضحية محتملة. رجل أو امرأة، أو طفل، أو سن، أي عرق، أو دين أو مهنة، أو تعليم، أو تفضيل الجنسي.

الدافع هو جنسي.

الحقيقة: الإغتصاب هو إعتداء عنيف والدافع هو العدوان، والغضب، والعداء.

الإغتصاب يتم بالإندفاع بالقوة ومن قبل شخص غريب.

الحقيقة: معظم حوادث الإغتصاب يتم التخطيط لها وغالبا ما تحدث في منزل الشخص. وفي كثير من الأحيان يكون الجاني هو قريب، أو صديق، أو جار أو معارفة آخري من الضحايا/ الناجيات (مثل في حالة "إغتصاب التعارف").

"النساء اللواتي يتعرضن للإغتصاب يطلبون ذلك".

الحقيقة: الإغتصاب هو جريمة عنيفة ومهينة. أصغر ضحية إغتصاب مبلغ عنها كان 3 أشهر من العمر. الأكبر كان 99 سنة. كلا الضحايا كانوا في السرير نيام. العمر، ما ترتديه الواحدة، أو جنس الضحية لا يهم.

من السهل التعرف على المعتصب في حشد من الناس.

الحقيقة: معظم المعتصبين هم من الشباب، وهو متزوج ومظهره عادي. من الممكن أن يكونوا من أي جنس أو خلفية إقتصادية.

الإغتصاب هو جريمة غير عنيفة.

الحقيقة: الإغتصاب هو جريمة عنيفة. 98% من المعتصبون إما يحملون أي سلاح أو يهددون الضحية بالعنف أو الموت.

## السلامة في المنزل

- تركيب أبواب صلبة وجيدة من الخشب أو المعدن على جميع المخارج.
- تركيب أقفال مركبة مزدوجة الإسطوانات على جميع أبواب الخروج.
- مزاولة السيطرة على المفاتيح عن طريق الحد من عدد المفاتيح الصادرة.
- أقفل الأبواب دائما.
- قم بتأمين النوافذ باستخدام جهاز قفل ثانوي.
- تعرف علي جميع المتصلين من خلال الباب المغلق.
- تأكد من أن الإضاءة الخارجية جيدة.
- لا تعلن أسماء على صندوق البريد.
- إحصل على رقم هاتف غير مدرج أو في حالة إدراج إسمك، استخدم الأحرف الأولى فقط ولا تدرج عنوانك.

## السلامة أثناء القيادة

- حافظ على صيانة سيارتك جيدة.
- تأكد دائما من المقاعد الأمامية والخلفية قبل دخول السيارة.
- حافظ على الأبواب مغلقة والنوافذ مرفوعة.
- إذا كنت تعتقد أن شخصا ما يتتبعك، لا تعود إلى منزلك.
- إذهب لأقرب محطة الشرطة، أو محطة الإطفاء، أو محطة غاز مفتوحة، أو مكان مضاء بشكل جيد حيث يوجد ناس بإمكانهم مساعدتك.
- إذا كان لديك مشاكل في السيارة، إرفع غطاء محرك السيارة وربط قطعة قماش بيضاء على مقبض الباب للإشارة للمساعدة.
- العودة الى السيارة والحفاظ على الأبواب والنوافذ مغلقة. إذا توقف شخص ما، أطلب منهم طلب المساعدة. لا تقبل توصيلة من أحد.
- إذا كان ذلك ممكنا، دائما أحمل الهاتف المحمول مشحونا بالكامل لحالات الطوارئ.

## السلامة أثناء التسوق

- تجنب وقوف السيارات بجانب مركبات بها أشخاص ما زالوا في الداخل.

تجنب وقوف السيارات بجوار شاحنة نقل.

- إركن في المناطق المضاءة جيدا.
- في الليل، تسوق مع الآخرين.
- عند المشي من وإلى السيارة الخاصة بك، إحتفظ بالمفاتيح في يدك إستعدادا لفتح الباب.
- إستخدام خاصية إستلام العملاء عندما تكون متاحة.

## حس الشارع

- إمشي ب "سلوك".
- تجنب المشي وحدك.
- إذا كنت تعيش في شقة، قم بجمع البريد خلال ساعات النهار.
- تجنب اتخاذ اختصارات من خلال الأزقة أو الميادين.

## إذا تعرضت للهجوم

- حافظ على هدوئك قدر الإمكان، والتفكير بعقلانية وتقييم الموارد والخيارات المتاحة أمامك.
- قد يكون من المستحسن أن تقدم (وهذا لا يعني أنك موافقة) من المقاومة والتعرض بإصابة شديدة أو خطر أو الموت.
- كل شخص لديه نقاط قوة وقدرات مختلفة. سيكون لديك لإتخاذ هذا القرار إستنادا إلى الظروف. تذكر، لا تقاوم إذا كان مع المهاجم سلاح.
- إستمر في تقييم الوضع كما يحدث. إذا لم تنجح إستراتيجية واحدة، حاول بواحدة أخرى.
- خيارات أخرى لعدم المقاومة هي التفاوض، المماثلة لمزيد من الوقت، وتشتييت المعتدي والفرار إلى مكان آمن، تأكيد الذات اللفظية، والصراخ لجذب الإنتباه والمقاومة الجسدية.
- ألمشاجرة أو الكفاح قد يثني الهجوم، ولكن تذكر أنك يجب أن تصب المعتصب بما فيه الكفاية لخلق الوقت الكافي الذي تحتاجه للهروب.
- الخدش بأظافرك.
- العض.
- فقاً / وخز العين منطقة الحلق.
- ضرب بالركبة / ركل منطقة الفخذ.
- لكم الأنف
- الأسلحة مثل البنادق والسكاكين، و