

rocíos químicos pueden convertirse fácilmente en armas contra usted a menos que esté entrenado y no tema usarlos. Debe estar preparado para la posibilidad de matar a su atacante.

- Si decide llevar algún tipo de arma, los rocíos químicos (como el gas pimienta) son su mejor opción. No son letales si los usan contra usted. Recuerde: ya lleva armas, como sus llaves, lapiceras, lápices y el arma más importante que es **su cerebro**.

Qué hacer si es víctima/sobreviviente de una agresión sexual.

- Reportarlo inmediatamente a la policía.
- No se bañe.
- No altere la escena de la violación.
- No lave su ropa
- Se realizará un procedimiento médico en el hospital después del informe policial, que consiste en un examen médico y un kit de violación..
- Tendrá a su disposición ayuda psicológica.

Números importantes

Centro para Mujeres del Área de Houston
Línea de Emergencia de Agresión Sexual
713-528-RAPE (7273)
www.hawc.org

Departamento de Policía de Houston
Unidad de Delitos Sexuales de Adultos
713-308-1180

Unidad Juvenil
713-731-5335

Emergencias 9-1-1 Policía (no urgente) 713-884-3131

Para información general, contacte a su estación local de policía (números indicados a continuación)

o

*Contacte a Asuntos Públicos al
713-308-3200*

*Para obtener más información, visite
www.houstonpolice.org*

ESTACIONES DE POLICIA DE HOUSTON

Airport-Bush	281-230-6800
Airport-Hobby	713-845-6800
Central	713-247-4400
Clear Lake	281-218-3800
Eastside	713-928-4600
Kingwood	281-913-4500
Midwest	832-394-1200
North	281-405-5300
Northeast	713-635-0200
Northwest	713-744-0900
South Central	832-394-0200
South Gessner	832-394-4700
Southeast	713-731-5000
Southwest	713-314-3900
Special Ops.	832-394-0000
Westside	281-584-4700

PREVENCIÓN DE LA AGRESIÓN SEXUAL



Mantengamos Seguro a Houston



LA AGRESIÓN SEXUAL ES UN DELITO DE VIOLENCIA, NO UNA PASIÓN SEXUAL. SU INTENCIÓN ES DEGRADAR, HUMILLAR Y CONTROLAR. PUEDE OCURRIRLE A CUALQUIERA, EN CUALQUIER MOMENTO Y LUGAR.

Mitos

Nunca me sucederá.

Verdad: Todos somos víctimas potenciales. Hombres, mujeres, niños, de cualquier edad, raza, religión, ocupación, educación o preferencia sexual.

El motivo es sexual.

Verdad: La violación es una agresión violenta y el motivo es la agresión, ira y hostilidad.

Las violaciones son cometidas por impulso y por un extraño.

Verdad: La mayoría de las violaciones son planeadas y a menudo ocurren en casa. Muchas veces el agresor es un familiar, amigo, vecino u otro conocido de la víctima/sobreviviente (como en el caso de las “violaciones en las citas”).

“Las mujeres ultrajadas se lo buscaron”.

Verdad: La violación es un delito violento y degradante. La víctima de violación más joven reportada tenía 3 meses de edad y la de mayor edad 99 años. Ambas víctimas estaban durmiendo en su cama. La edad de la víctima, lo que viste o su sexo no importan.

Un violador es fácil de reconocer en la multitud.

Verdad: Muchos violadores son jóvenes, están casados y parecen normales. Pueden ser de cualquier raza o posición económica.

La violación no es un delito violento.

Verdad: La violación es un delito violento. El 98% de

los violadores llevan un arma o amenazan a la víctima con violencia o la muerte.

Seguridad en casa

- Instale puertas de metal o de madera sólida en todas las salidas.
- Instale cerraduras de doble cilindro en todas las puertas de salida.
- Controle la cantidad de llaves limitando el número de copias.
- Siempre trabe las puertas.
- Asegure las ventanas con un dispositivo de traba secundario.
- Atienda a las visitas con la puerta trabada.
- Asegúrese de que el exterior esté bien iluminado.
- No coloque su nombre en el buzón
- Tenga teléfonos no publicados o cuando los publique, use solo sus iniciales y no incluya su dirección.

Seguridad mientras maneja

- Tenga su vehículo bien mantenido.
- Siempre revise los asientos traseros y delanteros antes de entrar al auto.
- Mantenga las puertas trabadas y las ventanas cerradas.
- Si cree que alguien lo sigue, no vaya a su casa. Maneje hasta la estación de policía, estación de bomberos, estación de servicio abierta o lugar bien iluminado más cercano donde haya gente que pueda ayudarlo.
- Si su vehículo falla, levante la capota y amarre una tela blanca a la manija de la puerta en señal de ayuda. Vuelva al auto, trabe las puertas y cierre las ventanas. Si alguien se detiene, solicítele que pida ayuda. No acepte aventones.
- Si es posible, lleve siempre un celular totalmente cargado para emergencias.

Seguridad mientras hace compras

- Evite estacionarse junto a vehículos con personas

adentro.

- Evite estacionarse junto a furgonetas.
- Estacione en lugares bien iluminados.
- De noche salga a hacer compras acompañado.
- Cuando camine desde y hacia su vehículo, tenga las llaves a mano para poder abrir rápidamente las puertas.
- Cuando sea posible, retire usted sus paquetes.

Sensibilidad en las calles

- Camine con “ACTITUD”.
- Evite caminar solo.
- Si vive en un departamento, recoja su correspondencia durante el día.
- Evite tomar atajos por callejones o campos.

Si es atacado

- Permanezca lo más calmado que pueda, piense racionalmente y evalúe sus recursos y opciones.
- Es más recomendable ceder (esto no implica su consentimiento) que resistirse y arriesgarse a sufrir daños graves o la muerte. Cada uno tiene distintas fortalezas y habilidades. Deberá tomar esta decisión en base a las circunstancias. Recuerde: no se resista si el atacante tiene un arma.
- Siga evaluando la situación como si estuviera sucediendo. Si una estrategia falla, pruebe con otra.
- Otra alternativa a la no resistencia es negociar, demorar, distraer al atacante y huir a un lugar seguro, asertividad verbal, gritar para llamar la atención y la resistencia física.
- Pelear o forcejear puede distraer al atacante pero recuerde que debe herir profundamente al violador para generar el tiempo que necesita para escapar.
 - Use sus uñas para arañar
 - Muerda
 - Pinche/punche los ojos y la garganta
 - Golpee con la rodilla/patee la ingle
 - Golpee la nariz
- Armas como pistolas, cuchillos y