

کیمیکل اسپرے کو آسانی سے آپ کی جانب موڑا جاسکتا ہے جب تک کہ آپ تربیت یافتہ نہ ہوں اور اسے استعمال کرنے سے ڈرتے نہ ہوں۔ آپ کو ممکنہ حد تک حملہ آور کو بلاک کرنے کے لیے تیار رہنا چاہئے۔ اگر آپ کچھ قسم کے ہتھیار کا تعین کرتے ہیں تو، کیمیکل اسپرے (مثال کے طور پر مرچی کا اسپرے) آپ کا بہترین انتخاب ہے۔ اگر آپ کے خلاف استعمال کیا جاتا ہے تو یہ غیر مہلک ہے۔ یاد رکھیں، آپ کے پاس پہلے سے ہی ہتھیار موجود ہے جیسے کہ آپ کی چابیاں، قلمیں، پینسلین، اور سب سے اہم ہتھیار آپ کا دماغ۔

اگر آپ جنسی دست درازی کے شکار / متاثرین ہوں تو کیا کریں۔

- فوراً اس کی اطلاع پولیس کو دیں۔
- غسل نہ کریں۔
- عصمت دری کے جائے وقوع کو نہ چھیڑیں۔
- اپنے کپڑے نہ دھوئیں۔
- ہسپتال طبی کارروائی کو معائنے اور عصمت دری سے متعلق کٹ پر مشتمل پولیس رپورٹ کے مطابق ہونی چاہئے۔
- آپ کے لیے نفسیاتی تعاون دستیاب رہے گا۔

اہم فون نمبرات

ہیوسٹن ایریا ووومینز سنٹر

جنسی دست درازی ہاٹ لائن 713-528-

عصمت دری (7273)

www.hawc.org

ہیوسٹن پولیس ڈپارٹمنٹ

بالغوں کے جنسی جرائم کا یونٹ

713-308-1180

یونٹ برائے طفلان

713-731-5335

ہنگامی 9-1-1

پولیس غیر ہنگامی
713-884-3131

عمومی معلومات کے لیے، اپنے مقامی پولیس اسٹیشن سے رابطہ کریں (نمبرات ذیل میں فراہم کیے گئے ہیں)

پبلک افیئرز سے اس نمبر پر رابطہ کریں
713-308-3200

مزید معلومات کے لئے، ملاحظہ کریں:

www.houstonpolice.org

ہیوسٹن کے پولیس اسٹیشنز

281-230-6800

ایر پورٹ - بش

713-845-6800

ایر پورٹ - ہابی

713-247-4400

سنٹرل

281-218-3800

کلیئر لیک

713-928-4600

ایسٹ سائڈ

281-913-4500

کنگ ووڈ

832-394-1200

مڈ ویسٹ

281-405-5300

شمال

713-635-0200

شمال مشرق

713-744-0900

شمال مغرب

832-394-0200

جنوبی سنٹرل

832-394-4700

جنوبی جیسنر

713-731-5000

جنوب مشرق

713-314-3900

جنوب مغرب

832-394-0000

اسپیشل اوپس

281-584-4700

ویسٹ سائڈ

جنسی دست درازی سے بچاؤ



ہیوسٹن کو

محفوظ

رکھیے



جنسی دست درازی تشدد کا جرم ہے، جنسی جنون نہیں۔ اس کا مقصد ذلیل، شرمندہ کرنا اور کنٹرول حاصل کرنا ہے۔ یہ کسی کے بھی ساتھ، کسی بھی وقت، کہیں بھی ہوسکتا ہے۔

مفروضے

ایسا میرے ساتھ کبھی نہیں ہوسکتا۔

حقیقت: ہر شخص ممکنہ شکار ہے۔ مرد، عورت، بچہ، کسی بھی عمر، نسل، مذہب، پیشہ، تعلیم، یا جنسی ترجیح والے۔

اس کی تحریک کی بنیاد جنس ہے۔

حقیقت: عصمت دری ایک پرتشدد دست درازی ہے اور اس کی تحریک کی بنیاد جسمانی جارحیت، غصہ، اور عداوت ہے۔

عصمت دری بیجان کے سبب اور اجنبی کے ذریعہ کی جاتی ہے۔

حقیقت: زیادہ تر عصمت دری منصوبہ بند ہوتی ہیں اور اکثر گھروں میں انجام دی جاتی ہیں۔ کئی مرتبہ مجرم شکار / پسماندہ کے رشتہ دار، دوست، پڑوسی یا دیگر شناسا ہوتے ہیں (جیسے کہ "ڈیٹ ریپ" کی صورت میں)۔

"خاتون خود عصمت دری کرنے کے لیے کہتی ہے"

حقیقت: عصمت دری ایک پرتشدد اور ذلت آمیز جرم ہے۔ سب سے کم عمر کی رپورٹ شدہ عصمت دری کی شکار 3 ماہ کی بچی تھی۔ سب سے زیادہ عمر والی شکار خاتون 99 سال کی تھیں۔ دونوں شکار اپنے بستر پر بی سو رہی تھیں۔ عمر، پہناوے، یا شکار کی جنس معنی نہیں رکھتیں۔

عصمت دری کرنے والے کو بھیڑ میں آسانی سے پہچانا جاسکتا ہے۔

حقیقت: زیادہ تر عصمت دری کرنے والے جوان، شادی شدہ اور نارمل نظر آتے ہیں۔ وہ کسی بھی نسل یا معاشی پس منظر کے ہوسکتے ہیں۔

عصمت دری ایک عدم تشدد والا جرم ہے۔

حقیقت: عصمت دری ایک پرتشدد جرم ہے۔ 98% عصمت دری کرنے والا یا تو ساتھ میں ہتھیار رکھتا ہے یا متاثرہ کو تشدد یا مارنے کی دھمکی دیتا ہے۔

گھر پر تحفظ

- تمام نکاسی والے راستوں پر اچھے ٹھوس لکڑی یا دھات کے دروازے لگائیں۔
- نکاسی کے تمام دروازوں پر دہرے سلنڈروالے ڈیڈبولٹ قفل لگائیں۔
- جاری کردہ نمبر والی کلیدوں کی تعداد محدود رکھ کر چابی پر قابو رکھیں۔
- دروازے ہمیشہ بند رکھیں۔
- کھڑکیوں کو ثانوی لاکنگ والے آلہ سے محفوظ بنائیں۔
- تمام بلانے والوں کی پہچان بند دروازے سے کریں۔
- یہ یقینی بنائیں کہ باہر اچھی روشنی ہو۔
- میل باکسز میں نام کی تشہیر نہ کریں۔
- غیر درج فہرست فون نمبر لیں یا جب آپ کا نام فہرست میں درج کیا جائے تو، صرف دستخط استعمال کریں اور اپنا پتہ شامل نہ کریں۔

گاڑی چلاتے وقت تحفظ

- پینل وین کے قریب پارکنگ سے گریز کریں۔
- اچھی روشنی والی جگہ پر پارک کریں۔
- رات میں، کسی کے ساتھ خریداری کریں۔
- اپنی گاڑی سے نکلتے یا آتے وقت، دروازہ کو کھولنے کے لیے اپنے ہاتھ میں کنجیاں تیار رکھیں۔
- دستیاب ہونے پر کسٹمر پک اپ کا استعمال کریں۔

سڑک سے متعلق حسیت

- ایک "مخصوص انداز" میں چلیں۔
- اکیلے چلنے سے گریز کریں۔
- اگر آپ اپارٹمنٹ میں رہتے / رہتی ہیں تو، ڈاک دن کے دوران اٹھائیں۔
- گلیارے یا میدانوں میں شارکٹ لینے سے گریز کریں۔

اگر آپ پر حملہ ہوتا ہے تو

- جتنا ممکن ہو پرسکون رہنے کی کوشش کریں، عقلمندی سے سوچیں اور اپنے وسائل اور اختیارات کا جائزہ لیں۔
- مدافعت اور سنگین گزند یا موت کے خطرہ سے بہتر سپردگی کا مشورہ دیا جاتا ہے (اس کا مطلب یہ نہیں ہے کہ آپ اپنی رضامندی دیتے ہیں) ہر کسی کی استحکامات اور اہلیتیں الگ ہوتی ہیں۔ آپ کو یہ فیصلہ حالات کے مطابق ہی کرنا ہوگا۔ یاد رکھیں، اگر حملہ آور کے پاس ہتھیار ہے تو مزاحمت نہ کریں۔
- اگر ایسا ہوتا ہے تو حالات کا جائزہ لیتی رہیں۔ اگر ایک حکمت عملی کام نہیں کر رہی ہو تو، دوسرے کی کوشش کریں۔
- عدم مزاحمت کے دوسرے اختیارات ہیں بات چیت، مزید وقت کے لیے رکاوٹ پیدا کرنا، حملہ آور کا دھیان بنانا اور محفوظ جگہ پر بھاگنا، زبانی یقین دہانی، توجہ کھینچنے کے لیے چیخ پکار کرنا اور جسمانی مزاحمت کرنا۔
- واپس حملہ کرنا یا جدوجہد کرنے سے حملہ آور کی حوصلہ شکنی ہوسکتی ہے، لیکن یاد رکھیں کہ آپ کو عصمت دری کرنے والے کو بری طرح زخمی کرنے کی ضرورت ہے تاکہ آپ کے پاس فرار ہونے کے لیے کافی وقت ہو۔
- اپنی انگلیوں کے ناخن سے خراش لگانا
- دانت کاٹنا
- آنکھوں اور گلے کے حصے میں ٹھوکا مارنا / انگلی گھسیڑنا
- جانگھ پر گھسنے مارنا / لات مارنا
- ناک پر گھونسنے مارنا
- ہتھیار جیسے بندوق، چھریاں

شاپنگ کرتے وقت تحفظ

- ایسی گاڑی کے قریب پارک کرنے سے گریز کریں جس میں کوئی شخص بیٹھا ہوا ہو۔