

Sơ Lược

Khuyến khích trẻ em nên báo với một người lớn đáng tin cậy nếu chúng bị hà hiếp hay thấy trẻ khác bị hà hiếp. Người này có thể an ủi, giúp đỡ & khuyên nhủ, cho dù nếu họ không thể giải quyết được vấn đề một cách trực tiếp. Hãy khuyến khích đưa trẻ báo cáo khi bị hà hiếp nếu trường hợp đó xảy ra.

Bàn cách làm thế nào để đối phó với những đứa trẻ thường hà hiếp trẻ khác. Hãy khuyến khích chúng, thí dụ như, trả lời một cách vui vẻ “**stop**” (đủ rồi) nhưng thẳng thắn và mạnh dạn. Khuyến khích trẻ cần nên làm gì nếu cách đó không hiệu quả, thí dụ như bỏ đi chỗ khác.

Hãy bàn về các phương cách để được an toàn, chẳng hạn như ở bên cạnh những người lớn hay các nhóm trẻ con khác.

Khuyến khích trẻ em nên giúp đỡ những đứa trẻ bị hà hiếp bằng cách đối xử tử tế hoặc tìm cách giúp đỡ.

Thêm vào dưới đây là một vài nguồn cung cấp tài liệu về sự hà hiếp;

www.stopbullying.gov

www.stopbullyingnow.com

www.eyesonbullying.org

www.bullypolice.org

CÁC TY CẢNH SÁT HOUSTON

| | |
|---------------|--------------|
| Airport-Bush | 281-230-6800 |
| Airport-Hobby | 713-845-6800 |
| Central | 713-247-4400 |
| Clear Lake | 281-218-3800 |
| Eastside | 713-928-4600 |
| Kingwood | 281-913-4500 |
| Midwest | 832-394-1200 |
| North | 281-405-5300 |
| Northeast | 713-635-0200 |
| Northwest | 713-744-0900 |
| South Central | 832-394-0200 |
| South Gessner | 832-394-4700 |
| Southeast | 713-731-5000 |
| Southwest | 713-314-3900 |
| Special Ops | 832-394-0000 |
| Westside | 281-584-4700 |

Khẩn Cấp Gọi 9-1-1

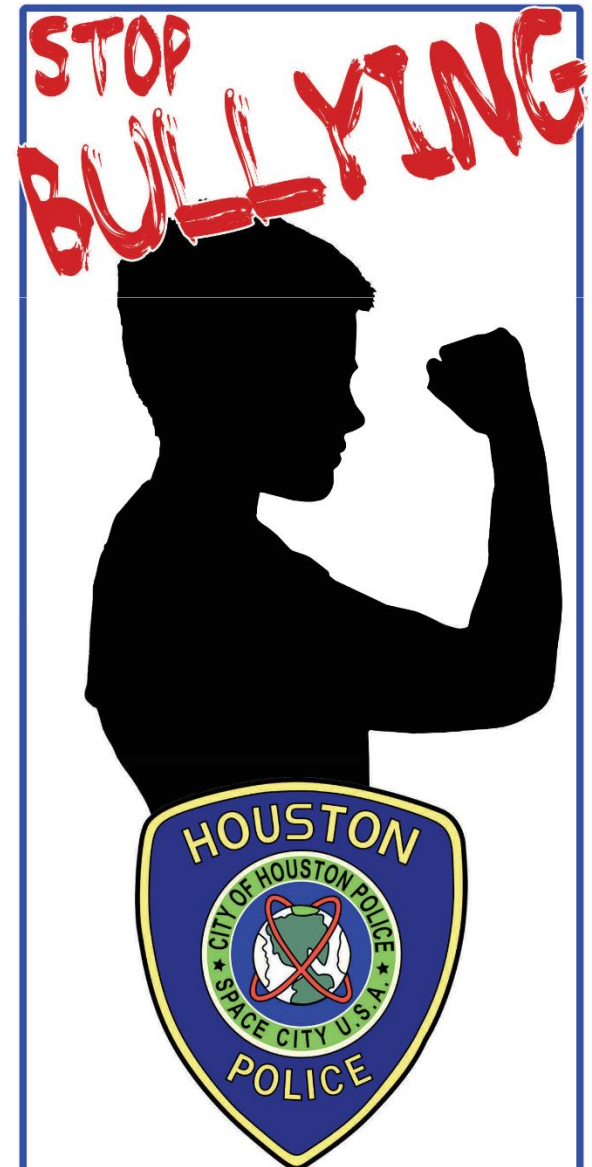
Không Khẩn Cấp Gọi 713-884-3131

Sở Cứu Hỏa Houston 713-884-3143

**Để biết thêm chi tiết, xin vào
www.houstonpolice.org or follow us on**



Sở Cảnh Sát Houston
Nha Công Vụ
Đơn Vị Tiếp Cận Cộng Đồng
1200 Travis, Suite 2100
Houston, TX 77002
713-308-3200



**Giữ HOUSTON
An Toàn**



Office of the Chief of Police

Hà Hiếp là gì?

Hà hiếp là một hành vi gây hấn, không được chấp nhận, trong đám trẻ tuổi còn đi học, liên quan đến sự bất quân bình về nhận thức hoặc thật sự có thực lực. Hành vi này cứ tiếp tục tái diễn, hay có tiềm năng tái diễn theo thời gian.

Hà Hiếp Qua Lời Nói

- Chọc ghẹo
- Gọi tên tục
- Những lời khêu gợi tình dục không thích hợp
- Nhạo báng
- Hăm dọa hăm hại

Hà Hiếp Qua Giao Tế

- Cố ý loại một người ra ngoài nhóm
- Xúi giục các trẻ khác đừng làm bạn với một trẻ nào đó
- Phao tin đồn về một người
- Làm mất mặt nơi công cộng

Hà Hiếp Bằng Vũ Lực

- Đánh/đá/cấu nhéo
- Phun nước miếng
- Gạt chân/xô đẩy
- Lấy hay đập bẻ đồ vật của trẻ khác
- Làm những động tác bằng tay đầy ác ý hoặc khiếm nhã

Ở Đâu & Lúc Nào Hà Hiếp Xảy Ra

Hà hiếp có thể xảy ra trước khi, trong giờ học hoặc sau khi tan học. Trong khi hầu hết những trường hợp hà hiếp xảy ra tại trường học, một tỉ lệ đáng kể về hà hiếp đã xảy ra tại những nơi như sân chơi hay trên xe trường. Điều này cũng có thể xảy ra trong khi đi đến trường hoặc từ trường về, trong khu gia cư trẻ cư ngụ, hay trên mạng lưới điện toán.

Dấu Hiệu Trẻ Bị Hà Hiếp

- Những thương tích không giải thích được
- Bị mất hoặc bị hủy hoại quần áo, sách vở, dụng cụ điện tử, hoặc nữ trang
- Hay bị nhức đầu hay đau bụng, cảm thấy bị bệnh hoặc giả bệnh
- Thay đổi trong thói quen ăn uống. Trẻ em tan học về nhà có thể bị đói vì chúng không ăn trưa ở trường
- Khó ngủ hay thường bị ác mộng
- Bị xuống điểm học, mất hứng thú làm bài vở, hoặc không muốn đi học nữa
- Tự dưng mất bạn bè hoặc tránh né giao tiếp với người ngoài.
- Cảm thấy bị bắt lực hay thiếu tự tin
- Có những hành động tự hủy hoại, chẳng hạn như bỏ nhà ra đi, tự làm bản thân đau đớn, hoặc nói đến việc tự tử

Dấu Hiệu Trẻ Hà Hiếp Trẻ Khác

- Hay đánh lộn hoặc cãi lộn
- Có bạn bè thường bắt nạt trẻ khác
- Càng lúc càng trở nên hung hăng
- Thường xuyên bị gửi lên văn phòng hiệu trưởng hoặc bị cấm túc
- Có thêm tiền bạc hay những đồ vật mới không giải thích được
- Đổ lỗi cho trẻ khác
- Không nhận trách nhiệm cho hành động của chúng
- Hay ganh đua và lo lắng về thanh danh hoặc sự nổi tiếng của chúng

Liên Lạc với Ai để được Giúp Đỡ

- Phụ Huynh hay Người Lớn
- Thầy Cô
- Nhân Viên Cảnh Sát
- Cố Vấn của Học Đường
- Hiệu Trưởng
- Giám Học
- Bộ Giáo Dục Tiểu Bang

Nếu các em hoặc người nào các em biết, cảm thấy tuyệt vọng, bắt lực hoặc nghĩ đến việc tự tử, hãy liên lạc với **National Suicide Prevention Lifeline** trên mạng hay gọi số 1-800-273-TALK (8255).