

nhớ là phải làm cho kẻ đó đau đớn để có thì giờ chạy trốn.

- Cào cấu bằng móng tay.
- Cắn.
- Đấm, thúc, chọc vào mắt hay cổ họng.
- Hích bằng đầu gối, đá vào bụng.
- Đấm vào mũi.

- Những loại vũ khí như súng, dao, thuốc xịt có thể trở thành nguy hiểm cho chính bạn nếu bạn không được huấn luyện sử dụng từ trước và không sợ hãi khi sử dụng chúng. Bạn phải được chuẩn bị để có thể dùng để chống lại kẻ tấn công mình.
- Nếu định mang theo vũ khí, loại thuốc xịt hoá học là thứ tốt nhất (ví dụ loại làm cay mắt) vì đây là loại không giết người. Nên nhớ là lúc nào bạn cũng có sẵn vũ khí trong tay, như chìa khóa, bút chì, và quan trọng hơn cả, chính là sự phán đoán của bạn.

Những Số Điện Thoại Quan Trọng

**Trung Tâm Bảo Vệ Phụ Nữ
tại Houston**

**Đường Dây Nóng báo cáo
Tấn Công Tình Dục**

**713-528-RAPE (7273)
www.hawc.org**

Sở Cảnh Sát Houston

Toán Bài Trừ

Tội Ác Tình Dục Cho Người Lớn

713-308-1180

Cho Trẻ Vị Thành Niên

**Khẩn cấp: 9-1-1
Không khẩn cấp: 713- 884-3131**

Cần tiếp xúc với Cảnh sát, xin liên lạc với trạm cảnh sát gần nơi bạn ở với số điện thoại dưới đây hay Phòng Công Tác Cộng Đồng tại số:

713-308-3200

**Để hiểu rõ thêm, hãy vào:
www.houstonpolice.org**

SỞ CẢNH SÁT HOUSTON Điện Thoại các trạm Cảnh Sát

Phi Trường (Bush)	281-230-6800
Phi Trường (Hobby)	713-845-6800
Trung Ương (Central)	713-247-4400
Vùng Clear Lake	281-218-3800
Vùng Đông (Eastside)	713-928-4600
Vùng Kingwood	281-913-4500
Vùng Midwest	832-394-1200
Vùng Bắc (North)	281-405-5300
Vùng Đông Bắc (NE)	713-635-0200
Vùng Tây Bắc(NW)	713-744-0900
Vùng Trung Nam (S Central)	832-394-0200
Vùng S. Gessner	832-394-4700
Vùng Đông Nam (South East)	713-731-5000
Vùng Tây Nam (South West)	713-314-3900
Vùng Phía Tây (Westside)	281-584-4700
Special Ops.	832-394-0000

SEXUAL ASSAULT

**ĐỀ PHÒNG
TẤN CÔNG
TÌNH DỤC**



**Keep Houston
SAFE**



TẤN CÔNG TÌNH DỤC LÀ MỘT TỘI ÁC HUNG BẠO. NÓ LÀM MẤT PHẨM GIÁ CON NGƯỜI, HẠ NHỤC NGƯỜI KHÁC. VIỆC NÀY CÓ THỂ XẢY RA CHO BẤT CỨ NGƯỜI NÀO, BẤT CỨ LÚC NÀO VÀ BẤT CỨ TẠI ĐÂU

Đừng Hoang Tưởng

Chẳng bao giờ xảy ra tôi cả

Sự thực: Ai cũng có thể là nạn nhân, đàn ông, đàn bà, trẻ con, bất cứ hạng tuổi, giống người, theo tôn giáo, nghề nghiệp, trình độ học vấn, hay giới tính nào.

Đông lực là tình dục:

Sự thực: Hiếp dâm là tấn công hung bạo mà động lực là sự chiếm đoạt, giận dữ và thù nghịch.

Hiếp dâm chỉ là một sự bóc lột và bởi người lạ

Sự thực: Phần lớn những vụ hiếp dâm được dự tính và thường xảy ra tại nhà người nào đó. Nhiều trường hợp kẻ phạm tội lại là người thân thuộc, bạn bè, hàng xóm hay quen biết với nạn nhân.

Đàn bà bị hiếp dâm thường muốn được như vậy.

Sự thực: Hiếp dâm là một tội ác hung bạo và làm mất nhân phẩm người khác. Nạn nhân nhỏ tuổi nhất được báo cáo mới 3 tháng và người già nhất là 99 tuổi. Tất cả nạn nhân đang ngủ. Tuổi tác, mặc quần áo như thế nào hay giới tính của nạn nhân không đáng kể.

Rất dễ nhận diện kẻ phạm tội ác này trong đám đông:

Sự thực: Đa số những kẻ hiếp dâm là trẻ, đã có gia đình và hình dáng bên ngoài không có gì đặc biệt. Chúng có thể là bất cứ giống dân nào hay tình trạng kinh tế ra sao.

Hiếp dâm là một tội ác không bao đông:

Sự thực: Hiếp dâm là một tội ác hung bạo. 98% kẻ hiếp dâm mang theo vũ khí, đe dọa nạn nhân với những hành động hung bạo hay có thể giết nạn nhân.

An Toàn Tại Nhà

- Cửa nẻo bằng gỗ hay kim loại tốt, chắc chắn.
- Có những ổ khoá hai chiều (deadbold lock) tại những cửa ra vào.
- Không làm thêm nhiều chìa khóa bừa bãi.
- Cửa luôn luôn khoá.
- Cửa sổ nên có thêm một thiết bị khoá nữa.
- Nhận ra người quen gọi cửa từ bên trong cánh cửa khoá, sau đó mới mở cửa.
- Bên ngoài phải sáng sủa.
- Không viết tên mình ngoài thùng thư.
- Dùng số điện thoại không kê tên hoặc khi nêu tên, chỉ nên dùng chữ viết tắt và không kèm theo địa chỉ.

An Toàn Khi Lái Xe

- Giữ cho xe ở trong tình trạng tốt.
- Trước khi vào xe phải kiểm soát kỹ bằng ghế sau cũng như ghế trước.
- Khoá cửa xe, kính xe phải kéo lên.
- Khi nghỉ ngơi có ai theo, không lái xe về nhà. Hãy lái tới một trạm cảnh sát, trạm cứu hoả, trạm đồ xăng hay một nơi sáng sủa gần nhất. Nơi đây sẽ có người giúp bạn.
- Nếu xe gặp trở ngại, dỡ nắp xe lên rồi buộc một miếng vải trắng ở tay mở cửa xe. Đây là dây hiệu cấp cứu. Vào trong xe ngồi, khoá các cửa xe, kéo cánh cửa lên. Nếu có người nào dừng lại, hãy nhờ họ gọi cấp cứu dùm. Không lên xe người đó để nhờ họ chở đi.
- Luôn luôn mang theo điện thoại cầm tay phòng trường hợp khẩn cấp.

An Toàn Trong Khi Đi Mua Sắm

- Không đậu xe bên cạnh những xe mà trong đó có người đang ngủ.
- Không đậu bên cạnh những xe “Van” không có cửa sổ.
- Đậu xe tại những nơi sáng sủa.
- Nên cùng đi với người khác khi mua sắm vào ban đêm.
- Cầm sẵn chìa khoá trên tay khi ra khỏi hay tới nơi xe đậu.
- Nếu có thể được, nên lấy hàng chỗ “giao hàng” của tiệm.

Cần Biết Khi Đi Ngoài Đường

- Bước đi với dáng điệu tự tin.
- Không nên đi một mình.
- Nếu cư ngụ tại khu chung cư, lấy thư vào ban ngày.
- Tránh không đi lối tắt qua những con hẻm hay đồng trống.

Nếu Bị Tấn Công

- Bình tĩnh, dùng lý trí suy nghĩ và thẩm định những phương cách và chọn lựa để chống lại kẻ tội phạm.
- Điều khuyên đứng đắn nhất là nên tuân theo lời kẻ phạm tội hơn là kháng cự để có thể bị thương tích hay tử vong (không có nghĩa là tán thành). Mỗi người có sức khỏe và khả năng khác nhau. Bạn phải quyết định căn cứ theo tình hình lúc đó. Nên lưu ý là không bao giờ kháng cự nếu kẻ gian có vũ khí.
- Hãy xác định tình hình. Nếu dùng một phương cách này không thành công thì đổi sang cách khác liền.
- Một cách khác không chống cự là điều đình, trì hoãn, làm chia trí kẻ tội phạm rồi chạy tới một nơi an toàn, lời nói phải rắn rỏi. La hét để gây sự chú ý của người khác hay chống cự lại.
- Chống cự lại làm nản lòng kẻ gây tội ác, nên

