

Sở Cảnh Sát Houston

Back to School Safety



Nha Công Vụ
Đơn Vị Tiếp Cận Cộng Đồng
713-308-3200
www.houstonpolice.org



An Toàn Khi TỰ TrƯỜNG cho Trẻ Em

Sở Cảnh Sát Houston muốn tất cả trẻ em được an toàn cho niên học sắp tới. Tuy nhiên, Sự An Toàn cho Trẻ Em phải bắt đầu từ Cha Mẹ/Giám Hộ. Tất cả chúng ta đều phải dạy dỗ con em mình về sự an toàn và nghe theo lời dặn dò về an toàn cá nhân. Hãy bỏ thời giờ và nói chuyện với con em quý vị về vấn đề an toàn cá nhân. **Đừng cho rằng con em quý vị sẽ tự động biết phải làm gì.** Hãy đọc từng Lời Khuyên An Toàn cho chúng nghe. Xem xét từng lời khuyên về an toàn và hỏi ý kiến phản hồi về những quan tâm và thắc mắc của chúng.

Nên THẬN TRỌNG! An Toàn Cá Nhân cho Trẻ Em.. 2

Đi Bộ Đến Trường 3

An Toàn khi đi Xe Trường 4

An Toàn Khi Đi Xe Đạp 5

An Toàn Trên Mạng/An Toàn Internet cho Trẻ Em 6

Ở Nhà Một Mình 7

Bơi Lội/An Toàn Trong Nước..... 8

Tìm Người Giữ Trẻ..... 9

Hướng Dẫn Dành Cho Các Thiếu Niên Giữ Trẻ..... 10

Nên THẬN TRỌNG! An Toàn Cá Nhân cho Trẻ Em

- Đề phòng và cảnh giác người lạ cũng như sự vật xung quanh.
- Giúp cho con em quý vị quen thuộc với khu gia cư nơi mình cư ngụ.
- Nếu con em ở ngoài đường, những nơi sau đây là *nơi ẩn náu an toàn*, con em quý vị có thể đến đó để được an toàn: ty cảnh sát hay trạm cứu hỏa, những nhà hàng xóm quý vị tin cậy, các cửa tiệm, cửa hàng, văn phòng thương mại.
- Đi bộ/chơi đùa với các đứa trẻ khác và tránh đi đâu hay làm gì một mình. Số đông lúc nào cũng an toàn hơn.
- Chơi ở nơi sáng sủa nhiều ánh sáng.
- Dạy cho con em của quý vị biết phải báo cáo với thầy cô, nhân viên cảnh sát, hoặc các người lớn khác có trách nhiệm khi gặp những kẻ đáng nghi ngờ.
- Nếu có xe hay kẻ nào đáng nghi ngờ tiến đến gần hoặc đi theo con em quý vị thì hãy:
 - 1) La lớn lên
 - 2) Bỏ chạy ngược về hướng khác
 - 3) Chạy đến một nơi an toàn để ẩn náu
 - 4) Gọi cảnh sát
- Dạy cho con em phải nhận biết những điểm gì khi gặp một chiếc xe hoặc một kẻ lạ đáng nghi ngờ: Kiểu xe và màu sơn, bảng số xe, đàn ông/đàn bà, quần áo trang phục, và những dấu vết đặc biệt trên người.
- Không bao giờ đi quá giang xe người lạ.
- Nói chuyện với con em quý vị về bạn bè của chúng và tìm hiểu về các bạn của chúng.
- Cho con em biết rằng chúng có thể bấm số 9-1-1 ở một điện thoại công cộng mà không phải trả tiền.
- Nói chuyện với con em quý vị về sự an toàn của súng ống. Nếu quý vị để súng ở nhà, nên nhớ phải khóa súng lại hoặc cất trong tủ sắt và khóa lại. Dạy cho con em nếu thấy súng, không bao giờ đụng đến nó mà nên chạy đi mách với người lớn.
- Để đọc thêm tài liệu về An Toàn Cá Nhân cho Trẻ Em, xin vào trang mạng của chúng tôi tại www.houston.tx.gov/police/crime_prevention.htm



Đi Bộ Đến Trường

Các trẻ em đi bộ phải đối diện với những quyết định khác nhau khi đi bộ đến trường và về nhà. Nếu con em quý vị đi bộ đi học, xin xem qua những lời khuyên an toàn sau đây và thảo luận với con em mình.

- Tìm một đường an toàn để đi bộ đến trường hay đến trạm xe buýt. Chọn con đường nào đi thẳng đến trường và ít phải băng qua đường nhất, nếu có thể, tại các ngã tư có người gác đường.
- Dắt con em đi thử trước con đường đó. Dẫn chúng phải tránh xa công viên, những lô đất trống, cánh đồng và những chỗ khác nơi không có nhiều người chung quanh.
- Dạy cho con em chỉ băng qua đường tại ngã tư nơi dành cho khách bộ hành qua đường.
- Chú ý đến tất cả các bảng giao thông và/hoặc người gác đường – không bao giờ băng qua đường khi đèn không cho đi, cho dù các em không thấy xe nào chạy cả.
- Mặc chất liệu phản chiếu trên người... để giúp người khác dễ trông thấy em trên đường.
- Hãy chắc chắn con em quý vị đi bộ đến trường và trở về nhà với anh chị em, bạn bè, hoặc người hàng xóm.

Kẻ Săn Tìm Trẻ Em/Người Lạ Mặt

- Dẫn dò con em đừng bao giờ nói chuyện với người lạ hoặc đi quá giang cũng như nhận quà của họ. *Nên nhớ*, người lạ là một người quý vị hay con em của mình không quen biết rõ hay không tin tưởng.
- Dạy con em trường hợp nếu một người lạ tìm cách bắt cóc các em, chúng nên mau bỏ chạy và la lớn, “Người này muốn bắt cóc tôi,” hoặc “Người này không phải là cha/mẹ/giám hộ của tôi.”
- Dạy cho con em trường hợp nếu một người lạ tìm cách túm lấy các em, chúng phải la ầm lên để gây sự chú ý của người khác và cố gắng hết sức để thoát khỏi tay người lạ bằng cách đá, la hét và chống cự.
- Con em phải được dạy rằng không bao giờ rời trường với bất cứ ai chúng không quen biết. Chúng luôn phải **KIỂM LẠI TRƯỚC** với cha mẹ hay người lớn đáng tin cậy khác. Nếu có ai nói với chúng rằng gia đình đang có chuyện khẩn cấp và muốn con em quý vị đi về với họ, chúng luôn phải **KIỂM LẠI TRƯỚC** với quý vị hay một người lớn đáng tin cậy trước khi làm điều gì.
- Nên nhớ dạy con em quý vị phải báo cho thầy cô hay người lớn đáng tin cậy khác nếu chúng nhận thấy có kẻ lạ mặt lảng vảng quanh trường học.



An Toàn khi đi Xe Trường

Đối với nhiều trẻ em, những kinh nghiệm về “Tự Trường/Xe Trường” là một điều mới lạ, và chúng có thể không hiểu rõ luật lệ an toàn. Cho dù nếu không phải là một kinh nghiệm mới lạ nữa, trẻ em vẫn luôn cần được nhắc nhở về luật lệ an toàn khi đi xe trường. Xin xem qua những lời khuyên an toàn và giúp con em quý vị chuẩn bị cho một cuộc hành trình an toàn hơn.

- Nên bảo đảm con em quý vị nhớ số xe buýt nhà trường. Điều này sẽ giúp cho trẻ đỡ bị căng thẳng và tránh khỏi bối rối vì không biết phải đi xe nào.
- Nên bảo đảm con em quý vị biết số điện thoại và địa chỉ của mình.
- Cha mẹ/Giám hộ nên ra trạm xe buýt với con em mình. Quan sát xung quanh nơi con em quý vị đứng đón xe và báo cáo bất cứ lo ngại, thắc mắc hoặc vấn đề gì nếu có, cho sở cảnh sát của học khu.
- Dắt con em đi trước một lần con đường đến trạm xe và từ trạm xe về nhà, chỉ cho con em những địa điểm và những nơi an toàn để tìm đến, nếu chúng bị kẻ lạ đi theo hoặc quấy rầy. Những nơi an toàn có thể dùng được nếu con em cần giúp đỡ.
- Vẽ bản đồ để chỉ cho con em quý vị những con đường chính có thể chấp nhận đi được đến trạm xe buýt. Tránh đi đường tắt hoặc những nơi hoang vắng. Bản đồ sẽ hướng dẫn con em quý vị một khi chúng cần tìm hướng đi.
- Dạy cho con em phải biết làm gì nếu xe buýt không đến đúng giờ.
- Con em quý vị nên đứng chung với một nhóm các học sinh khác khi đợi tại trạm xe buýt. Nếu có ai quấy rầy con em quý vị khi đứng đợi tại trạm xe, quý vị nên dạy chúng phải tìm cách tránh xa người đó và báo cho cha mẹ hay cho văn phòng nhà trường biết.
- Nếu có một người lạ gần con em quý vị nhờ giúp đỡ hoặc hỏi đường, nhớ dặn chúng rằng người lớn không nên hỏi trẻ em nhờ giúp đỡ; họ phải hỏi một người lớn khác.
- Chỉ cho con em quý vị nếu có ai làm cho chúng bối rối, hoảng sợ hay gây phiền phức cho chúng và người này muốn cho con em quý vị quá giang xe, thì chúng nên la to NO! (KHÔNG!). Trẻ em không bao giờ nên đi quá giang hay nhận đi xe về từ bất cứ người nào trừ khi quý vị đã dặn dò con em rằng chúng ĐƯỢC làm điều đó tùy vào từng trường hợp.
- Dặn con em quý vị rằng nếu có ai đi bộ theo chúng thì phải tìm cách lánh xa khỏi người đó càng nhanh càng tốt. Nếu có ai lái xe đi theo chúng thì chúng nên quay lại, đi ngược về hướng khác, và mau tìm đến một nơi có người lớn đáng tin cậy có thể giúp đỡ chúng. Khuyến chúng phải nhớ cho quý vị hay một người khác đáng tin cậy biết chuyện gì đã xảy ra.



An Toàn Khi Đi Xe Đạp

Rất nhiều các em học sinh đi học bằng xe đạp. Đáng tiếc là, đa số các em không am hiểu luật lệ đường xá hoặc các nguyên tắc mà chúng phải tuân theo để bảo đảm sự an toàn. Nếu có con em đến trường bằng xe đạp hoặc chỉ chạy xe lòng vòng trong khu cư ngụ, Cha mẹ/Giám hộ nên xét qua những nguyên tắc này và tìm một “con đường an toàn” cho con em mình.

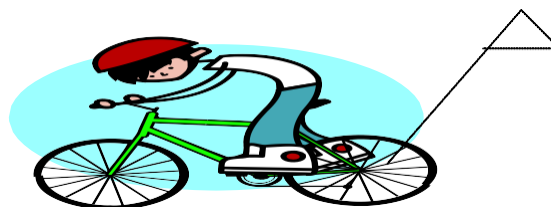
Khi lái xe đạp.....

1. Em được xem là một người lái xe theo pháp luật.
2. Em phải tuân theo luật lệ các bảng giao thông và đèn báo hiệu cũng giống như những người lái xe hơi.
3. Em nên chú ý đến bảng giao thông và hiểu ý nghĩa của chúng.
4. Em nên biết luật lệ về đường xá.
5. Em nên giữ sát bên tay mặt khi đi xe đạp hoặc đi trong đường dành riêng cho xe đạp.
6. Em nên gắn một cây cờ cao trên xe đạp để những người đi xe hơi có thể thấy được em.



Lời Khuyên An Toàn Khi Đi Xe Đạp

- Dẫn dò con em quý vị luôn ***Mang Theo Bàn*** khi đi bộ hay khi lái xe đạp đến trường và lúc về nhà. Dẫn dò cũng an toàn và vui hơn khi đi chung với bạn bè. Đi bộ và lái xe đạp ở những nơi sáng sủa và không bao giờ đi đường tắt.
- Mũ an toàn xe đạp phải có dán nhãn xác nhận đủ tiêu chuẩn đòi hỏi bởi Ủy Ban Sản Phẩm An Toàn cho Người Tiêu Thụ (CPSC). Mũ an toàn xe đạp đội vào phải vừa vặn và luôn nhớ cài dây cột mũ.
- Bảo Trì Xe Đạp
 - Hãy bảo đảm rằng yên xe, tay lái, và bánh xe được siết chặt ốc.
 - Kiểm soát và cho dầu vào dây xích thường xuyên.
 - Kiểm soát thẳng xe để bảo đảm chúng vẫn tốt và không dính nhớt.
 - Kiểm soát và bơm vỏ xe cho đúng áp suất.
- Nên mặc quần áo màu tươi sáng và gắn đèn phản chiếu cho xe đạp. Điều này sẽ giúp người khác có thể trông thấy được đứa trẻ. Ngoài ra, nên mặc đúng loại quần áo và giày phải vừa vặn để không bị vướng vào dây xích xe đạp.
- Tránh đeo ống nghe (headphones) vì nhạc có thể làm em bị lơ đãng và không để ý đến những nguy hiểm đang tiềm ẩn chung quanh.
- Để biết thêm luật lệ về đi xe đạp, xin vào trang mạng www.biketexas.org.



An Toàn Trên Mạng/An Toàn Internet cho Trẻ Em

Internet là một phương tiện giáo dục giá trị có thể cung cấp cho học sinh những nguồn thông tin và tài liệu giáo dục phong phú. Cha mẹ/Giám hộ nên nhìn nhận Internet qua khả năng này, nhưng cũng nên cảnh giác đề phòng đến sự nguy hiểm của những kẻ săn tìm trẻ em mà họ sử dụng Internet để phơi bày những đề tài có nội dung không thích hợp cho trẻ em. Xin duyệt qua những lời khuyên an toàn sau đây với con em quý vị và chia sẻ với chúng về những lợi ích cũng như sự nguy hiểm của Internet.

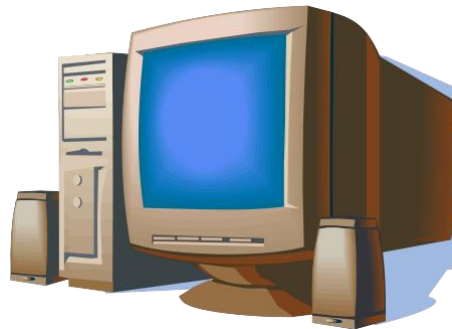
HƯỚNG DẪN PHỤ HUYNH

- Đặt máy điện toán tại một nơi cả gia đình có thể sử dụng được.
- Mua một dịch vụ trực tuyến cung cấp những tính năng kiểm soát cho cha mẹ.
- Mua nhu liệu khóa mở cho phép phụ huynh sử dụng mật khẩu và kiểm soát.
- Dành thời gian tìm tòi nghiên cứu trên Internet với con quý vị.
- Cho con em biết rằng chúng có thể tâm sự với quý vị mà không sợ bị trừng phạt.
- Thẳng thắn nói chuyện với con em quý vị về sự nghi ngờ của chúng và những nguy hiểm trên mạng lưới điện toán.
- Kiểm duyệt tất cả nội dung trong máy vi tính của con em quý vị kể cả email, quá trình lướt mạng (browser history), v.v...
- Sử dụng tính năng nhận diện người gọi của điện thoại để kiểm soát người nào gọi đến.
- Theo dõi việc sử dụng Internet của con em quý vị kể cả email, phòng chat, tin gửi tức khắc, v.v...

DẶN DÒ CON EM QUÝ VỊ PHẢI:

- Luôn cho quý vị biết ngay lập tức nếu chúng thấy có điều gì sợ hãi hay đe dọa trên Internet.
- Không bao giờ tiết lộ tên họ của chúng, địa chỉ, số điện thoại, mật khẩu, tên trường học, tên cha mẹ, hay bất cứ lý lịch cá nhân nào khác.
- Không bao giờ gặp tận mặt với người nào chúng quen trên mạng.
- Không bao giờ trả lời những tin nhắn sử dụng ngôn từ tục tĩu hay có vẻ đáng sợ hoặc kỳ quái.
- Không bao giờ vào một trang mạng phải trả lệ phí cho dịch vụ mà không xin trước với quý vị.
- Không bao giờ gửi hình của chúng cho ai mà không xin phép quý vị trước.

Để biết thêm chi tiết về An Toàn Cá Nhân cho Trẻ Em, xin vào trang mạng của chúng tôi tại www.houstontx.gov/police/crime_prevention.htm



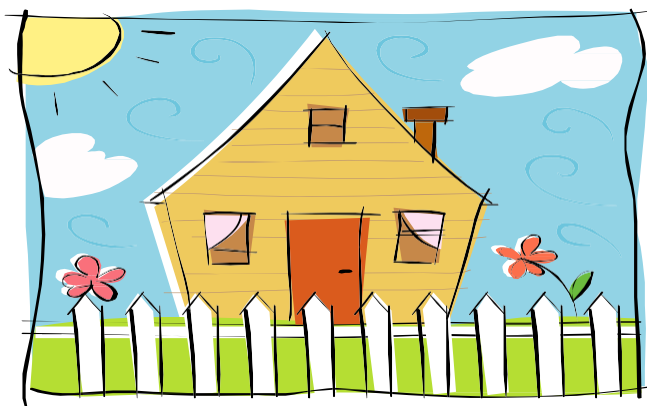
Ở NHÀ MỘT MÌNH

- Luôn khóa các cửa ra vào và cửa sổ lại. Dạy con em quý vị cách khóa và mở chốt tất cả các cửa ra vào và cửa sổ.
- Chỉ nhìn qua lỗ cửa được khóa chặt khi cần nhận biết người nào đứng trước cửa
- Không bao giờ cho bất cứ ai biết là em ở nhà một mình.
- Trả lời tất cả điện thoại gọi đến và nhớ đừng nói cho ai biết em đang ở nhà một mình. Nói với người gọi rằng cha mẹ em đang bận và sẽ gọi lại sau.
- Để những số điện thoại quan trọng gần nơi điện thoại phòng trường hợp khẩn cấp:
 - 9-1-1 for Cảnh Sát, Xe Cứu Hỏa, Xe Cứu Thương, Và Kiểm Soát Chất Độc.
 - Số điện thoại sở làm và di động của Cha Mẹ/Người Giám Hộ
 - Số điện thoại của hàng xóm.
- Nếu con trẻ phải ở nhà một mình:
 - Kiểm lại với cha mẹ/giám hộ hoặc hàng xóm trước khi về nhà.
 - Giải thích cho con em hậu quả nếu chúng không gọi cho quý vị.
- Không bao giờ để chìa khóa nhà lây lất ở ngoài (giữ chìa khóa ở nơi kín đáo).
- Không cho phép ai đến viếng thăm khi cha mẹ/giám hộ không có nhà.
- Không bao giờ bước vào nhà khi em thấy chốt cửa ra vào hay cửa sổ mở
- Nếu có người lạ đi theo con em quý vị, đi bộ hay đi xe, hãy dạy chúng nên chạy đến một nơi công cộng, thương mại hoặc nơi ẩn náu an toàn gần nhất.

LUẬT LỆ GIA ĐÌNH

Quý vị và con em cần phải đồng ý về những luật lệ mà quý vị muốn chúng làm theo khi chúng ở nhà một mình. Một vài điều luật này có thể là:

1. Chúng được phép nói điện thoại trong vòng bao lâu.
2. Chúng có thể xem đài truyền hình bao lâu và những chương trình nào
3. Chúng có phải gọi cho quý vị khi về đến nhà hay khi chúng muốn ra khỏi nhà hay không.
4. Những công việc nhà nào chúng phải làm trước khi được chơi
5. Ấn định hẳn một khoảng thời gian để chúng làm bài tập
6. Loại quà vặt nào chúng có thể ăn.
7. Luật lệ trong bếp, kể cả việc chúng có thể sử dụng bếp lò, những dụng cụ điện khác, hoặc dao bén hay không.



Bơi Lội/An Toàn Trong Nước

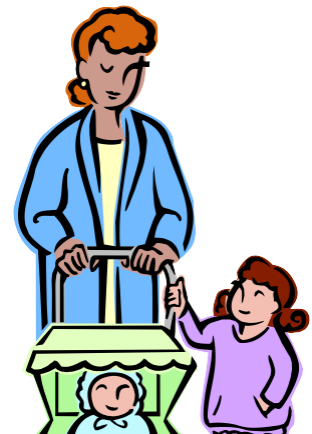
- Khi chọn lựa một huấn luyện viên bơi lội cho con em quý vị, quý vị chỉ nên chọn một huấn luyện viên nhiều kinh nghiệm và được công nhận.
- Lúc nào cũng phải có người lớn liên tục giám sát những khi con em quý vị tới gần nước.
- Phải bảo đảm có người được huấn luyện về hô hấp nhân tạo (CPR) luôn luôn có mặt tại hồ tắm.
- Đừng cho phép con em quý vị đùa giỡn huyên náo.
- Không cho phép con em nhảy lặn xuống hồ trừ khi mực nước được xác định và không có chướng ngại vật gì ở dưới lòng nước.
- Chỉ sử dụng những loại phao đúng tiêu chuẩn. Nệm hơi, phao bánh xe, hoặc đồ chơi bơm hơi không phải là phao đáng tin cậy. Nếu những vật này bị xì hơi, hoặc con em quý vị rớt xuống nước, chúng có thể bị nguy hiểm vô cùng.
- Phải hết sức thận trọng khi sử dụng suối khoáng (spa) hay bồn tắm nước nóng (hot tubs). Những loại này rất nguy hiểm cho trẻ nhỏ vì các em có thể dễ dàng bị chết đuối hay bị nóng bỏng trong khi tắm. Luôn đọc kỹ cảnh cáo và chỉ dẫn của nhà sản xuất cho trẻ em khi sử dụng.
- Quý vị nên nhớ luôn luôn phải chú ý đến những thay đổi của thời tiết và không cho phép con em bơi lội khi có mưa bão sấm sét.
- Nếu quý vị có hồ tắm sau nhà, quý vị cần gắn một hàng rào cao, bao bọc chung quanh hồ và cần phải khóa tất cả mọi phía của hàng rào lại. Kiểm lại với cơ quan nào thích hợp của thành phố hoặc tiểu bang để bảo đảm quý vị tuân theo luật pháp liên quan đến điều lệ xây cất hồ tắm.
- Nếu hồ tắm quý vị có đồ bọc nên bảo đảm nó hoàn toàn được lấy ra trước khi bơi lội. Con em quý vị có thể bị té qua đồ bọc và bị kẹt ở dưới đáy hồ.
- Trẻ em phải luôn mặc áo phao an toàn khi ngồi trên thuyền. Để biết thêm chi tiết, trang mạng của Bộ Bảo Tồn Công Viên và Động Vật Hoang Dã có Vài Lời Khuyên An Toàn Khi Đi Thuyền, xin vào

www.tpwd.state.tx.us/faq/learning/boater_education/.



Tìm Người Giữ Trẻ

- Tìm một người thân trong gia đình hay bạn bè đáng tin cậy.
- Nhờ bạn bè giới thiệu.
- Trao đổi với bạn bè cũng có con cái.
- Kiểm tra lý lịch việc làm do người giữ trẻ cung cấp.
- Nghe con em phê bình về người giữ trẻ.
- Cố gắng tìm được người giữ trẻ đã được huấn luyện về hô hấp nhân tạo (CPR) và cấp cứu căn bản
- Quan sát cách đối xử của người giữ trẻ đối với con bạn.
- Có thể điều tra về người giữ trẻ có triển vọng trên trang mạng của Bộ An Ninh Công Cộng Texas cho cơ sở dữ liệu ghi danh các tội phạm tình dục, xin vào https://records.txdps.state.tx.us/DPS_WEB/Sor/index.aspx
- Làm một cuốn sổ tay có ghi các chi tiết kể cả những điều sau đây:
 - Tên Cha Mẹ / Người Giám Hộ
 - Địa chỉ nhà bạn
 - Số điện thoại tư gia và di động của phụ huynh
 - **SỐ ĐIỆN THOẠI KHẨN CẤP (9-1-1)**
 - Tên và số điện thoại của bác sĩ gia đình/bác sĩ nhi khoa
 - Tên và số điện thoại của hàng xóm và họ hàng thân cận
 - **KIỂM SOÁT CHẤT ĐỘC (1-800-222-1222)**
 - Vị trí các cửa ra vào
 - Nơi cất giữ chìa khóa nhà
 - Nơi cất giữ hộp dụng cụ cấp cứu
 - Dị ứng thực phẩm và thuốc men
 - Những điều quan trọng cần biết về sức khỏe con em
 - Giờ giấc ngủ nghỉ của con em
 - Loại thực phẩm hay nước uống nào có thể cho hoặc không thể cho con em ăn uống
- Trước khi rời nhà, hãy gặp nói chuyện với người giữ trẻ ít nhất mười lăm phút. Nên nhớ đề cập đến các điểm sau đây:
 - Những điều quý vị mong mỏi về cách chăm sóc con em quý vị
 - Những thứ liệt kê trong sổ tay được đề nghị ở trên
 - Sinh hoạt thường ngày của con em quý vị
 - Địa điểm nơi quý vị đến và cách liên lạc với quý vị
 - Làm cách nào để dỗ dành nếu con trẻ khóc
 - Làm thế nào để đối phó khi trẻ có hành vi sai trái
 - Những lời dặn dò quan trọng khác duy nhất cho hoàn cảnh của quý vị



Hướng Dẫn dành cho Các Thiếu Niên Giữ Trẻ

- Chỉ nhận giữ trẻ cho phụ huynh/giám hộ nào bạn và cha mẹ bạn quen biết và tin tưởng.
- Bạn nên bảo đảm các số điện thoại quan trọng và những chỉ dẫn cách chăm sóc trẻ em được viết xuống.
- Luôn khóa các cửa ra vào và cửa sổ lại.
- KHÔNG mở cửa cho bất cứ ai trừ khi bạn có quen biết người đó.
- Nếu trời tối, bật đèn trước cửa và ngoài nhà lên.
- Nếu bạn phải rời nhà vì một lý do nào đó, mang theo (các) đứa trẻ với bạn.
- Chuẩn bị trong đầu một kế hoạch thoát thân phòng khi hỏa hoạn. Tìm kiếm thêm một vài lối thoát ra khỏi nhà trường hợp bị hỏa hoạn.
- Trong trường hợp hỏa hoạn:
 - Bấm còi báo động, la lên FIRE (CHÁY) càng lớn càng tốt.
 - Nếu an toàn, đóng cửa nơi hỏa hoạn đang xảy ra.
 - Di tản mọi người ra khỏi nhà càng nhanh càng tốt.
 - Tập hợp các trẻ em lại với nhau và cùng đi ra một điểm hẹn ở ngoài.
 - Gọi 9-1-1.
- Làm một cuốn sổ tay có ghi các chi tiết kể cả những điều sau đây:
 - Tên Cha Mẹ / Người Giám Hộ
 - Địa chỉ nhà bạn
 - Số điện thoại nhà và di động của Cha Mẹ
 - **SỐ ĐIỆN THOẠI KHẨN CẤP (9-1-1)**
 - Tên và số điện thoại của bác sĩ gia đình/bác sĩ nhi khoa
 - Tên và số điện thoại của hàng xóm và họ hàng thân cận
 - **KIỂM SOÁT CHẤT ĐỘC (1-800-222-1222)**
 - Vị trí các cửa ra vào
 - Nơi cất giữ chìa khóa nhà
 - Nơi cất giữ hộp dụng cụ cấp cứu
 - Dị ứng thực phẩm và thuốc men
 - Những điều quan trọng cần biết về sức khỏe các em
 - Giờ giấc ngủ nghỉ của các em
 - Loại thực phẩm hay nước uống nào có thể cho hoặc không thể cho các em ăn uống.

