LO QUE USTED DEBERIA SABER ACERCA DE...

LAS EMERGENCIAS MEDICAS

PARO CARDIACO

¡CUANDO LOS SEGUNDOS CUENTAN!

Señales De Adviso-

- La persona puede tener dolor o sentir presión en el area del pecho, la mandíbula, el hombro y los brazos.
- Las personas se sienten con indigestión, tienen problemas al respirar o pueden estar sudando o vomitando.
- NO ESPERE para ver si el dolor disminuye

Actue Rapidamente: Marque el 9-1-1 Inmediatamente

- Dígale a la persona que tome siente o se recline, que tome la posición mas confortable
- Aflójele las prendas de vestir, en el cuello, el pecho y la cintura
- Si la persona pierde el conocimiento haga el intento de despertarlo
- Si la víctima no está respirando y no tiene pulso, empiece con las técnicas de resusticación cardiopulmonar si usted está entrenado para hacerlo

Como Revisar La Respiración Y El Latido Del Corazón-

Si álguien no está respirando o si el corazón no está latiendo, la persona podrá morir o podrá sufrir daños permanentes antes de que llegue la ambulancia

- Siempre revise el pulso y la respiración y proporcione esta información a los paramédicos cuando éstos lleguen
- Si la persona se ha desplomado, intente despartarlo, muevalo de los hombros y hablele en voz alta
- Si la persona no responde. Con mucho cuidado ponga a la víctima boca arriba en una superficie plana y firme.
- Con delicadeza levante la barbilla de la víctima hacia enfrente con una mano mientras empuja hacia abajo en la frente con la otra. La boca de la víctima deberá estar abierta
- Acérquece al paciente y ponga su oreja cerca de la nariz de él. Mire hacia el pecho del paciente y observe si la víctima está respirando.
- Observe si el pecho se mueve hacia arriba y hacia abajo. Si el paciente esta respirando el corazón está latiendo. Si el paciente no está respirando apriétele la nariz y ponga su boca sobre la de él y dele dos soplidos profundos. Observe si el pecho se levanta.
- Revise el pulso poniendo dos dedos en el cuello del paciente a un lado de la manzana de adán. Ésto hágalo por 10 segundos.
- Si hay pulso, pero no hay respiración, empieze a dar respiración de rescate. Un soplido cada 5 segundos en los adultos y en los niños o infantes un soplido cada 3 segundos
- Revise el pulso dada minuto que esté dando la respiración de rescate
- Si está seguro de que no hay pulso, empieze a aplicar las técnicas de resusitación de cardiopulmonar si está capacitado. Si hay pulso NO de Resusitación Cardiopulmonar.

Un mensage del Cuerpo de Bomberos de la Cuidad de Houston

www.houstonfire.org

LO QUE USTED DEBERIA SABER ACERCA DE...

LAS EMERGENCIAS MEDICAS

PARO CARDIACO

¡CUANDO LOS SEGUNDOS CUENTAN!

Señales De Adviso-

- La persona puede tener dolor o sentir presión en el area del pecho, la mandíbula, el hombro y los brazos.
- Las personas se sienten con indigestión, tienen problemas al respirar o pueden estar sudando o vomitando.
- NO ESPERE para ver si el dolor disminuye

Actue Rapidamente: Marque el 9-1-1 Inmediatamente

- Dígale a la persona que tome siente o se recline, que tome la posición mas confortable
- Aflójele las prendas de vestir, en el cuello, el pecho y la cintura
- Si la persona pierde el conocimiento haga el intento de despertarlo
- Si la víctima no está respirando y no tiene pulso, empiece con las técnicas de resusticación cardiopulmonar si usted está entrenado para hacerlo

Como Revisar La Respiración Y El Latido Del Corazón-

Si álguien no está respirando o si el corazón no está latiendo, la persona podrá morir o podrá sufrir daños permanentes antes de que llegue la ambulancia

- Siempre revise el pulso y la respiración y proporcione esta información a los paramédicos cuando éstos lleguen
- Si la persona se ha desplomado, intente despartarlo, muevalo de los hombros y hablele en voz alta
- Si la persona no responde. Con mucho cuidado ponga a la víctima boca arriba en una superficie plana y firme.
- Con delicadeza levante la barbilla de la víctima hacia enfrente con una mano mientras empuja hacia abajo en la frente con la otra. La boca de la víctima deberá estar abierta
- Acérquece al paciente y ponga su oreja cerca de la nariz de él. Mire hacia el pecho del paciente y observe si la víctima está respirando.
- Observe si el pecho se mueve hacia arriba y hacia abajo. Si el paciente esta respirando el corazón está latiendo. Si el paciente no está respirando apriétele la nariz y ponga su boca sobre la de él y dele dos soplidos profundos. Observe si el pecho se levanta.
- Revise el pulso poniendo dos dedos en el cuello del paciente a un lado de la manzana de adán. Ésto hágalo por 10 segundos.
- Si hay pulso, pero no hay respiración, empieze a dar respiración de rescate. Un soplido cada 5 segundos en los adultos y en los niños o infantes un soplido cada 3 segundos
- Revise el pulso dada minuto que esté dando la respiración de rescate
- Si está seguro de que no hay pulso, empieze a aplicar las técnicas de resusitación de cardiopulmonar si está capacitado. Si hay pulso NO de Resusitación Cardiopulmonar.

Un mensage del Cuerpo de Bomberos de la Cuidad de Houston

www.houstonfire.org