

# وقف البلطجة



الحفاظ على هيوستن

## آمنة



مكتب قائد الشرطة

## أقسام شرطة هيوستن

281-230-6800	مطر - بوش
713-845-6800	مطر - هوبي
713-247-4400	مركزي
281-218-3800	كلير لايك
713-928-4600	الجانب الشرقي
281-913-4500	كينغ وود
832-394-1200	الغرب الأوسط
281-405-5300	شمل
713-635-0200	شمال شرقي
713-744-0900	شمال غربي
832-394-0200	وسط الجنوب
832-394-4700	جنوب جيسنر
713-731-5000	الجنوب الشرقي
713-314-3900	الجنوب الغربي
832-394-0000	العمليات الخاصة
281-584-4700	الجانب الغربي

## طوارئ 9-1-1

شرطة غير الطوارئ 713-884-3131

إدارة إطفاء هيوستن 713-884-3143

لمزيد من المعلومات، زور موقعنا

[www.houstonpolice.org](http://www.houstonpolice.org)

او تابعونا علي



إدارة شرطة هيوستن

الشؤون العامة

وحدة التواصل المجتمعي

1200 شارع ترافيس، جناح 2100

هيوستن، تكساس 77002

713-308-3200

## خلاصة

شجع الأطفال على التحدث إلى شخص بالغ موثوق به إذا تعرضوا للبلطجة أو شاهدوا آخرين يتعرضون للبلطجة. الشخص البالغ يمكن أن يعطي الراحة والدعم، والمشورة، حتى لو كان لا يمكنه أن يحل المشكلة مباشرة. شجع الطفل على التبليغ عن البلطجة اذا حدثت.

تحدث عن كيفية الوقوف بوجه الأطفال الذين يمارسون البلطجة. قم بإعطاء النصائح، مثل استخدام الفكاهة وقول "توقف" مباشرة وبنقطة. تحدث عن ما يجب القيام به إذا كانت تلك الإجراءات غير فعالة، مثل المشي بعيدا.

تحدث عن استراتيجيات للبقاء آمناً، مثل البقاء بالقرب من اشخاص بالغين أو مجموعات اخرى من الأطفال.

حثهم على مساعدة الأطفال الذين تعرضوا للبلطجة من خلال إظهار العطف أو الحصول على مساعدة.

وهنا بعض الموارد الإضافية لمزيد من المعلومات حول البلطجة؛

[www.stopbullying.gov](http://www.stopbullying.gov)

[www.stopbullyingnow.com](http://www.stopbullyingnow.com)

[www.eyesonbullying.org](http://www.eyesonbullying.org)

[www.bullypolice.org](http://www.bullypolice.org)

## ما هي البلطجة؟

البلطجة هي سلوك عدواني غير مرغوب فيه بين الاطفال في سن المدرسة التي تشمل إختلال حقيقي أو محسوس به في ميزان القوة. ويكرر السلوك، أو لديه القدرة على أن يتكرر على مر الزمن.

## البلطجة اللفظية

- المضايقة
- الإهانة بالأسماء المسيئة
- تعليقات جنسية غير لائقة
- السخرية
- التهديد بإلحاق الأذى

## البلطجة الاجتماعية

- ترك شخص ما خارجاً عن قصد
- القول للأطفال الآخرين بأن لا يكونوا أصدقاء مع شخص ما
- نشر الشائعات عن شخص ما
- إحراج شخص ما في الأماكن العامة

## البلطجة البدنية

- ضرب / ركل / قرص
- بصق
- إسقاط / دفع
- أخذ أو كسر أشياء شخص ما
- عمل حركات لئيمة ووقحة باليد

## أين ومتى تحدث البلطجة

يمكن أن تحدث البلطجة قبل أو أثناء أو بعد ساعات الدوام المدرسي. في حين أن معظم البلطجة المبلغ عنها تحدث في مبنى المدرسة، يحدث نسبة كبيرة أيضاً في أماكن مثل في الملعب أو الحافلة. يمكن أن يحدث أيضاً في رحلة الذهاب والعودة من وإلى المدرسة، في حي الشباب، أو على شبكة الإنترنت.

## علامات على أن الطفل يتعرض للبلطجة

- إصابات غير قابلة للتفسير
- فقدان أو تدمير للملابس، أو الكتب، أو الإلكترونيات، أو المجوهرات
- الصداع المتكرر أو آلام في المعدة، والشعور بالمرض أو إزعاج المرض
- التغييرات في عادات تناول الطعام. قد يأتي الأطفال من المدرسة إلى البيت جائعين لأنهم لم يتناولوا وجبة الغداء
- صعوبة في النوم أو كوابيس متكررة
- تراجع في الدرجات، فقدان الإهتمام في الواجبات المدرسية، أو عدم الرغبة في الذهاب إلى المدرسة
- خسارة مفاجئة في الأصدقاء أو تجنب المواقف الاجتماعية
- إحساس بالعجز أو انخفاض في احترام الذات
- سلوكيات التدمير الذاتي مثل الهروب من المنزل، إيذاء أنفسهم، أو التحدث عن الانتحار

## علامات على أن الطفل يقوم ببلطجة الآخرين

- يدخل في معارك جسدية أو لفظية
- لديه أصدقاء يقومون ببلطجة الآخرين
- علي نحو متزايد من العدوانية
- يتم إرساله إلى مكتب المدير أو للإحتجاز في كثير من الأحيان
- لديه أموال فائضة أو ممتلكات جديدة غير مبررة
- إلقاء اللوم على الآخرين لمشاكلهم
- لا يقبلون المسؤولية عن أفعالهم
- قادرون على المنافسة وقلقون علي سمعتهم أو شعبيتهم

## تتصل بمن للمساعدة

- أولياء الأمور أو شخص بالغ
- المعلم
- ضابط شرطة
- مستشار المدرسة
- مدير المدرسة
- مراقب مدرسة
- وزارة الدولة للتعليم

إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه لديكم شعور باليأس، أو العجز أو تفكير في الانتحار، اتصل بخط الإنقاذ الوطني لمنع الانتحار ([Suicide Prevention Lifeline National](https://www.suicideline.org/)) على الانترنت أو علي الرقم (8255) 1-800-273-TALK