

إدارة شرطة هيوستن

سلامة العودة الي المدرسة



الشؤون العامة

وحدة التواصل المجتمعي

713-308-3200

[www.houstonpolice.org](http://www.houstonpolice.org)



## سلامة عودة الأطفال الي المدارس

تريد إدارة شرطة هيوستن جميع الأطفال أن يكونوا آمنين للعام الدراسي القادم. ومع ذلك، تبدأ سلامة الطفل مع أولياء الأمور / الأوصياء. يجب علينا جميعاً أن نعلم أطفالنا أن يكونوا آمنين وأن نتابع قيادتنا في السلامة الشخصية. خذ وقتاً للحديث مع أطفالك عن السلامة الشخصية. لا تفترض أن طفلك يعرف ما يجب القيام به. إقرأ كل إرشادات السلامة لهم. مراجعة كل إرشادات السلامة والحصول على ردود أفعال حول همومهم وأسئلتهم.

- 2 ..... كن آمن! السلامة الشخصية للأطفال
- 3 ..... المشي إلى المدرسة
- 4 ..... السلامة حول حافلة المدرسة
- 5 ..... سلامة الدراجة
- 6 ..... أمان الإنترنت / سلامة الإنترنت للأطفال
- 7 ..... وحدك بالمنزل
- 8 ..... السباحة / سلامة المياه
- 9 ..... البحث على جسمية أطفال
- 10 ..... دليل للمراهقين لمجالسة الأطفال

## كن آمن! السلامة الشخصية للأطفال

- كن يقظا ومنتبها من الناس والمناطق المحيطة بهم.
- عرف طفلك على منطقتكم.
- إذا كان طفلك قد خرج، فيما يلي أماكن، ملاذات آمنة، يمكن لطفلك الذهاب إليها للأمان: الشرطة ومراكز الإطفاء، بيوت الجيران الموثوق بهم، والمتاجر والمحلات التجارية والمكاتب التجارية.
- المشي / اللعب مع الأطفال الآخرين وحاول ألا يكون وحده. هناك دائما سلامة في الأعداد.
- البقاء في المناطق المضاءة جيدا.
- علم طفلك أن يبلغ على الأشخاص المشتبه بهم، وكذلك يبلغ المعلمين، وضباط الشرطة، أو أشخاص آخرين بالغين موثوق بهم.
- إذا تم الإقتراب من طفلك أو تتبعه من قبل سيارة أو أشخاص مشبوهين:
  - (1) أصرخ
  - (2) أركض بعيدا في الإتجاه المعاكس
  - (3) أركض إلى ملاذ آمن
  - (4) إتصل بالشرطة.
- علم طفلك ما يلاحظه عندما يلقي سيارة مشبوهة أو شخص مشبوه: نوع ولون السيارة، رقم لوحة السيارة، ذكر/ إنثي، وصف الملابس والعلامات المميزة.
- ان لا يطلب توصيله أبدا.
- تحدث مع طفلك عن أصدقائهم وقم بالتعرف عليهم.
- فليعلم طفلك أنه يستطيع الإتصال ب 1-1-9 من هاتف عمومي مجانا.
- تحدث مع طفلك / أطفالك حول سلامة البنادق. إذا كان لديك بندقية في المنزل، تأكد من أنه يحتوي على زناد البندقية عليها أو معلق عليها في مكان آمن. علم طفلك أنه إذا رأي بندقية، لا ينبغي أبدا لمسها. يجب أن يهرب ويبلغ شخص بالغ.
- للحصول على مزيد من المعلومات حول السلامة الشخصية للأطفال، قم بزيارة موقعنا على [www.houstontx.gov/police/crime\\_prevention.htm](http://www.houstontx.gov/police/crime_prevention.htm)



## المشي إلى المدرسة

يواجه الشباب المشاة مجموعة واسعة من القرارات في عندما يمشون من وإلى المدرسة. إذا كان طفل يمشي إلى / من المدرسة، يرجى مراجعة نصائح السلامة التالية ومناقشتها مع طفلك.

- خطط مسار المشي إلى المدرسة أو محطة الحافلات. قم باختيار الطريق الأكثر مباشرة بأقل عدد من نقاط تقاطع الشوارع، وإذا أمكن، مع التقاطعات التي لديها حراس المعبر.
- إمشي هذا الطريق مع طفلك مسبقاً. قل له أو لها بالبقاء بعيداً عن الحدائق، الساحات الشاغرة، الحقول وأماكن أخرى لا يوجد بها الكثير من الناس حولك.
- علم طفلك أن يعبر في ممرات المشاة المعينة عند التقاطعات.
- راقب كل إشارات المرور و / أو حرس المعبر - لا تعبر الشارع أبداً ضد إشارة المرور، حتى لو كنت لا ترى أي حركة مرور قادمة.
- ارتداء المواد العاكسة ... يجعلك أكثر وضوحاً لحركة المرور في الشوارع.
- تأكد من أن طفلك يمشي من وإلى المدرسة مع أخ، أو صديق، أو جار.

### **مفترس الأطفال / الغرباء**

- علم طفلك ألا يتحدث أبداً إلى الغرباء أو أن يقوم بقبول الركوب أو الهدايا من الغرباء.
- **تذكر**، الغريب هو أي شخص أنت أو أطفالك لا تعرفونه جيداً أو لا تتقون به.
- علم طفلك أنه إذا حاول شخص غريب أخذه بعيداً، فإنه يجب عليه أن يفر بسرعة بعيداً وبصيح: "هذا الشخص يحاول أن يأخذني بعيداً"، أو "هذا الشخص ليس والدي / الأم / الوصي علي".
- علم طفلك أنه إذا حاول شخص غريب إختطافه، يجب عليه عمل فضيحة وبذل كل الجهد الممكن للهروب بعيداً عن طريق الركلة، واللكم، والصراخ، ومقاومة.
- يجب تعليم الأطفال ألا يتركوا المدرسة أبداً مع أي شخص هم لا يعرفونه. يجب عليهم **التحقق دائماً أولاً** معك أو مع شخص آخر بالغ موثوق به. إذا أبلغهم أي شخص أنه هناك حالة طارئة، وأنهم يريدون لطفلك الذهاب معهم، يجب علي طفلك **التحقق دائماً معك أولاً** أو مع شخص آخر بالغ موثوق به قبل القيام بأي شيء.
- تأكد من تعليم طفلك أن يبلغ معلمهم أو شخص آخر بالغ موثوق به إذا كان يلاحظ وجود شخص غريب يتسكع في المدرسة.



## السلامة حول حافلة المدرسة

بالنسبة للعديد من الأطفال، تجربة "العودة إلى المدارس/ حافلة المدرسة" هي تجربة جديدة، وهم قد لا يفهمون قواعد السلامة. وحتى لو كانت هذه ليست بتجربة جديدة، يحتاج الأطفال إلى التذكير باستمرار بقواعد سلامة الحافلة المدرسية. يرجى مراجعة نصائح السلامة التالية والمساعدة في إعداد طفلك لرحلة أكثر أماناً.

- تأكد من أن طفلك يعرف رقم حافله. هذا سوف يقلل من قلق طفلك ويجعله يتجنب إرتباك في أي حافلة سيركب.
- تأكد من أن طفلك يعرف رقم الهاتف والعنوان.
- ينبغي على الآباء / أولياء الأمور زيارة محطة الحافلات مع أطفالهم. والنظر حول المنطقة التي سوف ينتظر فيها الطفل والإبلاغ عن أي مخاوف المتعلقة بالسلامة، أو الأسئلة، أو المشاكل لقسم شرطة حي المدرسة.
- السير في الطريق من وإلى محطة الحافلات مع طفلك، مشيراً إلى معالم وأماكن آمنة للذهاب إذا تم مضايقته أو تتبعه من قبل شخص غريب. و الأماكن الآمنة التي يمكن إستخدامها إذا إحتاج طفلك المساعدة.
- قم بعمل خريطة مع طفلك تظهر الطرق المقبولة الى محطة الحافلات بإستخدام الطرق الرئيسية. تجنب إستخدام الطرق المختصرة أو المناطق المعزولة. الخريطة ستكون دليلاً جيداً إذا كان طفلك يحتاج في أي وقت للمساعدة في إيجاد طريقه.
- علم طفلك ما يجب القيام به إذا لم تصل الحافلة في الوقت المحدد.
- يجب أن يبقى طفلك في وسط مجموعة في الوقت الذي ينتظر فيه في محطة الحافلات. إذا قام أي شخص بإزعاج طفلك في حين إنتظاره في محطة الحافلات، يجب أن تعلمه أن يبتعد عن هذا الشخص يقوم بإبلاغك أو مدير المدرسة.
- إذا تقرب شخص بالغ من طفلك طلباً للمساعدة أو التوجيهات، تذكر أن تُذكر طفلك أن البالغين لا يجب أن يسألوا الأطفال للحصول على المساعدة. يجب عليهم أن يسألوا شخص بالغ آخر.
- أعطي طفلك تعليمات بأن إذا كان هناك أي شخص يركبه، أو يخيفه أو يجعله يشعر بعدم الإرتياح وهذا الشخص يقدم له عرض بالتوصيل، ينبغي أن يصرخ **لا!** لا يجب على الأطفال أبدا طلب الركوب أو قبول الركوب من أي شخص إلا إذا كنت قد قلت لهم أنه لا بأس القيام بذلك في كل حالة.
- أخبر طفلك أنه إذا أي شخص يتتبعه سيرا على الأقدام أن يبتعد عنه أو عنها في أسرع وقت ممكن. إذا كان أي شخص يتتبعه في سيارة يجب أن تحول طريقه، ويذهب في الاتجاه المعاكس، ومحاولة الوصول بسرعة إلى المكان يوجد به شخص بالغ وموثوق به يستطيع المساعدة. قدم له المشورة ليتأكد من أن يبلغك أو يبلغ شخص آخر بالغ موثوق به ما حدث.



## سلامة الدراجة

العديد من الطلاب يركبون دراجاتهم إلى المدرسة. وللأسف، فإن غالبية الاطفال ليسوا على دراية بقواعد الطريق أو المبادئ التوجيهية التي ينبغي أن تتبع للحفاظ على سلامة. إذا كان الطفل هو ممن يركبون الدراجات إلى المدرسة أو حول الحي الخاص بهم، فعلى الآباء / أولياء الأمور أن يستعرضوا هذه المبادئ التوجيهية وإنشاء "الطريق الآمن" للطفل.

### عند ركوب الدراجة ..

1. أنت تعتبر سائق بموجب القانون.
2. أنت تخضع لقواعد إشارات المرور والإشارات تماما كما سائقي السيارات.
3. يجب أن تكون في حالة تأهب لإشارات المرور ومعرفة ما معناها.
4. يجب أن تعرف قواعد الطريق.
5. يجب عليك البقاء إلى أقصى اليمين من الطريق أو البقاء في مسارات الدراجات.
6. يجب أن يكون لديك علم عالي-التحليق على الدراجة الخاصة بك حتى يستطيع سائقي السيارات من رؤيتك.



### نصائح سلامة الدراجة

- أطلب من طفلك أن يأخذ دائما صديقا عند مشيه أو ركوبه الدراجة من وإلى المدرسة. أن تكون مع أصدقائك أكثر أمانا وأكثر متعة. المشي والركوب في المناطق المضاعة جيدا وعدم إتخاذات الطرق المختصرة.
- يجب أن يكون علي خوذات الدراجة ملصقا تقول أنها تلبى المعايير التي وضعتها لجنة سلامة المنتجات الاستهلاكية (CSPC) ويجب أن تثبت خوذات الدراجات بشكل صحيح وينبغي أن يكون دائما تثبيتها بأحزمة الربط.
- صيانة الدراجة
  - تأكد من أن مقعدك، وقضيب المقبض، والعجلات مثبتين بإحكام.
  - فحص سلسلة الدراجة والزيت بصفة منتظمة.
  - إفحص الفرامل للتأكد من عملها وعدم إلتصاقها.
  - التحقق من أن ضغط هواء الإطارات سليم.
- إرتداء الملابس الملونة والزاهية ووضع عاكسات على الدراجة الخاصة بك. سوف يساعد هذا الآخرين على رؤيتك.
- أيضا، إرتداء الملابس والأحذية المناسبة التي تتلاءم مع ذلك بحيث لا يعلق شيء في سلسلة الدراجة.
- تجنب إرتداء سماعات الرأس لأن الموسيقى يمكن أن تشتتتك وتتسبب في أنك قد لا تلاحظ المخاطر المحتملة من حولك.
- لمعرفة المزيد عن قوانين التعامل مع ركوب الدراجات، قم بزيارة موقعنا علي



[www.biketexas.org](http://www.biketexas.org)

## آمان الإنترنت / سلامة الإنترنت للأطفال

الإنترنت هو وسيلة تعليمية قيمة التي يمكن أن تقدم للطلاب ثروة من المعلومات والموارد التعليمية. ينبغي علي الآباء/ وأولياء النظر إلى هذه القدرة للإنترنت، ولكن يكونوا أيضا على علم جيد من خطر مفترسي الأطفال الذين يستخدمون الإنترنت لعرض الأطفال علي مواضيع غير لائقة. يرجى مراجعة نصائح السلامة التالية مع أطفالك وتبادل معهم المنافع، فضلا عن مخاطر الإنترنت.

### إرشادات المراقبة الأبوية

- ضع الكمبيوتر في منطقة يمكن الوصول إليها من قبل جميع أفراد الأسرة.
- الإشتراك في خدمة الإنترنت التي توفر ميزات الرقابة الأبوية.
- شراء برامج الحجب التي تستخدم كلمات السر والرقابة الأبوية.
- قضاء بعض الوقت مع طفلك لإستكشاف الإنترنت.
- أخبر طفلك أنه / أنها يمكن أن يثق بكم دون خوف من العقاب.
- تحدث بصراحة مع طفلك عن شكوكك وحول مخاطر الإنترنت.
- راجع جميع المحتويات على جهاز الكمبيوتر الخاص بطفلك بما في ذلك البريد الإلكتروني، وتاريخ، الخ.
- إستخدام خدمات إظهار هوية المتصل للمراقبة من المتصل.
- مراقبة منافذ طفلك إلى شبكة الإنترنت بما في ذلك البريد الإلكتروني، وغرف الدردشة، والرسائل الفورية، الخ.

### إرشد طفلك إلى:

- إبلاغك دائما وفورا إذا وجدوا شيئا مخيفا أو منذر على شبكة الإنترنت.
- عدم إعطاء نهائيا الإسم، والعنوان، ورقم الهاتف، وكلمة السر، وإسم المدرسة، وإسم الأم، أو أي معلومات شخصية أخرى.
- عدم الإلتقاء أبدا وجهها لوجه مع شخص إجتمع به عبر الإنترنت.
- عدم الرد أبدا على الرسائل التي بها كلمات بذيئة أو تبدو مخيفة أو غريبة.
- عدم الدخول المنطقة التي تتطلب رسوم الخدمات دون الطلب أولا.
- عدم إرسال صورة إلى أي شخص من دون إذنك.

لمزيد من المعلومات حول السلامة الشخصية للأطفال، قم بزيارة موقعنا على  
[www.houston.tx.gov/police/crime\\_prevention.htm](http://www.houston.tx.gov/police/crime_prevention.htm)



## وحدك بالمنزل

- حافظ على الأبواب والنوافذ مغلقة في جميع الأوقات. علم طفلك كيفية قفل وفتح كل الأبواب والنوافذ.
- تعرف علي جميع المتصلين من خلال الباب المغلق.
- إياك تعريف أحدا أنت بمفردك.
- الإجابة على جميع المكالمات الهاتفية وتذكر أن لا تخبر أحدا أنك في البيت وحدك. أبلغ المتصل أن والدك مشغول وسوف يعاود الإتصال مرة أخرى في وقت لاحق.
- ضع أرقام الهواتف الهامة بالقرب من جميع الهواتف في حالات الطوارئ:
  - 9-1-1 والمطافئ والإسعاف، والسموم.
  - العمل وأرقام الهاتف الخليوي الأم / ولي الأمر.
  - أرقام هواتف الجيران.
- إذا كان الطفل يبقي في البيت بمفرده بعد المدرسة:
  - تحقق مع الوالد/ ولي الأمر بمجرد وصوله الى المنزل.
  - إشرح للطفل عواقب عدم إجراء المكالمة.
- لا تظهر مفتاح البيت أبدا في جميع أنحاء المنزل (احتفظ بالمفتاح خفي).
- لا يسمح بالزوار في حين أن الآباء/ أو أولياء الأمور ليسوا في المنزل.
- لا يدخل البيت عندما تجد الباب مواربا أو نافذة مفتوحة.
- إذا كان يتم تتبع طفلك من قبل شخص غريب، سيرا على الأقدام أو بالسيارة، قم بتعليم طفلك أنه ينبغي الجري إلى أقرب مكان عام، أو الشركات التجارية، أو منزل آمن.

### *قواعد المنزل*

- ينبغي عليك الاتفاق مع أطفالك حول القواعد التي سيتبعونها عندما يكونون وحدهم. بعض هذه القواعد قد تتضمن:
1. كمية الوقت المسموح لهم بالتحدث على الهاتف.
  2. كمية الوقت المسموح به لمشاهدة التلفاز ونوعية البرامج.
  3. إذا كان ينبغي عليهم الإتصال بك عند الوصول الي المنزل أو إذا قرروا مغادرة المنزل.
  4. ما الأعمال المنزلية التي يجب القيام به قبل وقت اللعب.
  5. ضع وقتا جانبا للواجبات المدرسية.
  6. ما الوجبات الخفيفة التي بإمكانهم تناولها.
  7. قواعد مطبخ، بما في ذلك ما إذا كانوا بإمكانهم إستخدام الموقد، أو غيرها من الأجهزة، أو السكاكين الحادة.





## السباحة / سلامة المياه

- عند إختيار مدرب السباحة لطفلك، قم بإختيار المدربين المؤهلين ذوي الخبرة فقط.
- يجب أن يكون هناك إشراف مستمر من شخص بالغ في أي وقت وجد طفلك بالقرب من الماء.
- تأكد من وجود شخص مدرب علي الإنعاش القلبي الرئوي (CPR) في الموقع في جميع الأوقات.
- لا تسمح لطفلك المشاركة في المزاح الخشن.
- لا ينبغي السماح بالغوص ما لم يكن قد تم تحديد عمق المياه وعدم وجود أي مخاطر تحت الماء.
- إستخدم حافظة النجاة المعتمدة فقط. مراتب الهواء، والأنابيب الداخلية أو الألعاب القابلة للنفخ ليست حافظة نجاة يمكن الإعتماد عليها. إذا فرغ الهواء من هذه الأجهزة، أو إنزلق طفلك خارجها، قد يكون هو/ هي في ورطة خطيرة.
- كن في غاية الحذر أثناء إستخدام المنتجعات وأحواض المياه الساخنة. من الممكن أن تكون خطيرة جدا على الأطفال الصغار الذين يمكن غرقهم بسهولة، أو ارتفاع حاد في درجات حرارتهم خلال استخدامها. تحقق دائما من تحذيرات الشركة المصنعة وتوجيهات الإستخدام من قبل الأطفال.
- تأكد من أنك دائما على بينة من حالة الجو، وعدم السماح للسباحة أثناء عاصفة رعدية.
- إذا كان لديك حوض سباحة في الفناء الخلفي، يجب أن يكون محكم بأسوار عالية ومؤمنة من جميع الأطراف. تحقق مع الوكالة المناسبة للمدينة أو الولاية للتأكد من أنك تتبع قوانين السلطة القضائية لولايتك لتكيب حوض السباحة.
- إذا وجد له غطاء، تأكد من إزالته تماما قبل السباحة. قد يقع طفلك من خلال الغطاء ويصبح محاصر تحته.
- ينبغي أن يكون الطفل مرتديا سترة النجاة دائما عند ركوب أي قارب. لمزيد من المعلومات، موقع المتنزهاة والحياة البرية قسم تكساس لديه نصائح السلامة لركوب الزوارق، يقوموا بزيارة [www.tpwd.state.tx.us/faq/learning/boater\\_education/](http://www.tpwd.state.tx.us/faq/learning/boater_education/)



## البحث عن جليسة أطفال

- إبحث عن أحد أفراد العائلة / صديق موثوق به.
- الحصول على توصيات من الأصدقاء.
- قم بتبادل رعاية الأطفال مع الأصدقاء الذين لديهم أطفال.
- التحقق من المراجع التي قدمها جليسة الأطفال.
- إستمع لمداخلات طفلك عن جليسة الأطفال.
- حاول أن تختار فقط جليسات الأطفال الذين هم مدربون علي الإنعاش القلبي الرئوي (CPR) والإسعافات الأولية.
- لاحظ كيف تتفاعل جليسة الأطفال مع طفلك / أطفالك.
- التحقق من الإحتمالات في موقع وزارة تكساس للسلامة العامة في لمرتكبي الجرائم الجنسية المسجلة في قاعدة البيانات، قم بزيارة

[https://records.txdps.state.tx.us/DPS\\_WEB/Sor/index.aspx](https://records.txdps.state.tx.us/DPS_WEB/Sor/index.aspx)

- ضع معا دفتر مفصلا ويشمل العناصر التالية:
  - أسماء أولياء الأمور / الأوصياء
  - عنوان منزلك
  - أرقام هاتف والهاتف الخليوي لأولياء الأمور
  - رقم الهاتف في حالات الطوارئ (1-9-1)
  - أسم ورقم هاتف طبيب الأسرة / طبيب الأطفال
  - أسم وأرقام الهواتف الجيران والأقارب
  - رقم قسم مكافحة السموم (1-800-222-1222)
  - مواقع المخارج
  - مواقع مفاتيح الأبواب
  - مكان لوازم الإسعافات الأولية
  - حالات حساسية الغذاء والدواء
  - المعلومات الطبية الخاصة
  - مواعيد نوم للأطفال
  - أي طعام أو شراب يجب أن يعطى أو لا يعطى للأطفال
- مقابلة جليسة الأطفال خمسة عشر دقيقة على الأقل قبل مغادرة المنزل. تأكد من تغطية ما يلي:
  - توقعاتك لرعاية الأطفال
  - البنود المدرجة في دفتر الملاحظات الموصى بها من فوق
  - روتين طفلك المعتاد
  - موقعك وكيفية الوصول إليك
  - كيفية تهدئة طفلك في حالة بكائه
  - كيفية التعامل مع سوء السلوك
  - أي تعليمات خاصة أخرى فريدة من نوعها لموقفك



## توجيه للمراهقين في مجالسة الأطفال

- قم فقط بمجالسة الأطفال للآباء / والأوصياء الذين تعرفهم أنت وأهلك وتتقون بهم.
- تأكد من وجود أرقام الهواتف الهامة وتعليمات حول كيفية رعاية الأطفال مكتوبة معك.
- حافظ على جميع الأبواب والنوافذ مغلقة في جميع الأوقات.
- لا تفتح الباب لأي شخص إلا إذا كنت تعرفه شخصيا.
- إذا كان وقت المساء، قم بإنارة الرواق والأضواء الخارجية.
- إذا اضطررت إلى ترك المنزل لأي سبب من الأسباب، خذ الطفل (الأطفال) معك.
- كن لديك خطة ذهنية للتعامل مع الحريق. قم بتطوير أكثر من طريقة واحدة للخروج من المنزل في حالة نشوب حريق.

### • في حالة نشوب حريق:

- قم بتشغيل جهاز الإنذار، وأصرخ "النار" بأعلى صوت ممكن.
- إذا كان آمن، أغلق الباب على المنطقة التي توجد بها النار.
- إحرص على إخراج الجميع من المنزل في أسرع وقت ممكن
- إبقاء جميع الأطفال معا والذهاب إلى نقطة لقاء بالخارج.
- إتصل ب 9-1-1.

### • ضع معا دفتر مفصلا ويشمل العناصر التالية:

- أسماء أولياء الأمور/ الأوصياء
- عنوان منزلك
- أرقام هاتف والهاتف الخليوي لأولياء الأمور
- رقم الهاتف في حالات الطوارئ (9-1-1)
- أسم ورقم هاتف طبيب الأسرة / طبيب الأطفال
- أسم وأرقام الهواتف الجيران والأقارب
- رقم قسم مكافحة السموم (1-800-222-1222)
- مواقع المخارج
- مواقع مفاتيح الأبواب
- مكان لوازم الإسعافات الأولية
- حالات حساسية الغذاء والدواء
- المعلومات الطبية الخاصة
- مواعيد نوم للأطفال
- أي طعام أو شراب يجب أن يعطى أو لا يعطى للأطفال

