

休士頓警察局

返校安全



公共事務處

社區外展科

713-308-3200

www.houstonpolice.org



兒童返校安全

休士頓警察局希望所有孩子都能安全地度過即將到來的新學年。然而，兒童安全要從父母/監護人做起。我們必須教會孩子保護自身安全，遵循我們在個人安全上給予的引導。花時間和您的孩子討論安全問題，不要覺得您的孩子自己知道該怎麼做。為他們講解每一條安全提示，然後就每一條提示進行討論，瞭解他們的疑惑和問題。

注意安全！兒童的個人安全.....	2
步行去學校.....	3
校車安全.....	4
自行車安全.....	5
兒童網路安全/互聯網安全.....	6
獨自在家.....	7
游泳/水上安全.....	8
雇傭保姆.....	9
青少年看護兒童指引.....	10

注意安全！兒童的個人安全

- 對他人及其周圍的環境保持警惕和注意。
- 讓您的孩子熟悉您的鄰里環境和鄰居。
- 如果您的孩子外出，以下的地方是安全區，是可以去的：警察局和消防局、您信任的鄰居家裡、商店、店鋪和營業部。
- 跟其他孩子一起走或玩耍，儘量不要一個人獨處，人多總是安全的。
- 待在光線充足的地方。
- 教會您的孩子向您、老師、員警或其他可靠的成年人報告可疑人物。
- 如果有可疑車輛或人員接近或跟蹤您的孩子，那麼：
 - 1) 尖叫
 - 2) 向相反的方向跑
 - 3) 跑到安全區
 - 4) 報警
- 教會您的孩子當遇到可疑車輛或人員時應該注意什麼：車輛類型和顏色、車牌號、男/女、著裝描述和突出標記。
- 任何情形下都不要搭便車。
- 跟您的孩子談論他們的朋友，並瞭解他們。
- 告訴您的孩子可以用公用電話免費撥打 911。
- 跟您的孩子談論槍支安全。如果您家裡有槍支，確保上有保險或被鎖在保險箱內。告訴您的孩子如果看到槍支，千萬不要碰它，應該逃跑並告訴大人。
- 關於兒童個人安全的更多資訊，請訪問我們的網站：
www.houstontx.gov/police/crime_prevention.htm



步行去學校

步行往返于學校時，孩子們會遇到各種各樣的情況。如果您的孩子步行往返學校，請跟您的孩子閱讀並討論下面的安全提示。

- 計畫好去學校或公共汽車站的路線。選擇最直接、過街人行橫道最少的路線，如果可能，選擇有道口有人看守的十字路口。
- 事先和您的孩子走一遍路線。告訴他/她遠離公園、空地、田地和其它人煙稀少的地方。
- 教會您的孩子從十字路口指定的人行橫道過馬路。
- 留意所有的交通信號燈/或道口看守——永遠不要闖紅燈過馬路，即使您看到沒有車輛來往。
- 穿反光材料（衣服），在道路交通中它能让您的可見度更高。
- 確保您的孩子跟兄弟姐妹、朋友或鄰居一起往返學校。

（性）侵犯兒童者/陌生人

- 教會您的孩子永遠不要跟陌生人說話，或者接受陌生人提供的便車或禮物。**記住**，陌生人是指您或者您的孩子不認識、不信任的任何人。
- 教會您的孩子，如果一個陌生人想要帶走他們，他們應該迅速離開並且大喊“這裡有個人要帶走我”，或者“這個人不是我的父親/母親/監護人”。
- 教會您的孩子如果有陌生人試圖抓住他們，一定要大吵大鬧，通過踢腿、拳打、尖叫和反抗等各種手段來逃跑。
- 應該教育孩子不要跟任何他們不認識的人離開學校。他們必須首先向您或另一個可信任的成年人確認。如果任何人告訴他們有緊急情況並且想要帶走您的孩子，您的孩子必須在做任何事情前首先跟您或另一個可信的成年人確認。
- 確保教會您的孩子，如果看到學校附近有人閒逛，告訴老師或其他可信的成年人。



校車安全

對於很多孩子來說，“返校/校車”是一種全新的經歷，他們可能並不瞭解乘車的安全規則。即使不是第一次乘坐校車，也需要經常提醒孩子們與校車相關的安全規則。請閱讀下面的安全提示，為您的孩子準備更安全的行程。

- 確保您的孩子知道他們（要乘坐）的公共汽車車牌號碼。這樣可以減少您孩子的壓力，並且避免他們不知道要乘坐哪輛車。
- 確保您的孩子知道他們的電話號碼和地址。
- 父母/監護人應該跟他們的孩子一起到公共汽車站察看。觀察您孩子將要等待區域的環境，向學區警察局報告任何安全疑慮、問題或難題。
- 跟您的孩子一起步行往返公共汽車站，給他們指出如果被陌生人跟蹤或騷擾時他們可以去的安全場所的標誌。如果您的孩子需要幫助，可以使用這些安全場所。
- 跟您的孩子一起制定地圖，標出通過大路到公共汽車站的合適路線。不要走捷徑或穿過偏僻的區域。如果您的孩子在尋找道路時需要幫助，這份地圖會是很好的指引。
- 教會您的孩子如果公共汽車沒有準時到達應該怎麼辦。
- 您的孩子在公共汽車站等待時，應該跟其他人一起。如果在公共汽車站有任何人騷擾您的孩子，您應該教會他/她遠離這個人並告訴您或者學校管理人員。
- 如果一個成年人接近您的孩子尋求幫助或指路，記住提醒您的孩子，成年人不應該向兒童尋求幫助，他們應該去找其他成年人。
- 教導您的孩子如果任何人迷惑、恐嚇他們或讓他們感覺不舒服，並且這個人提出讓他們搭便車，他們應該大喊“不”！兒童在任何情況下，決不能搭便車或接受任何人提供的這種便利，除非您告訴他們是可以的。
- 告訴您的孩子，如果有任何人步行跟蹤，他們應盡可能快速地離開他/她。如果任何人開車跟蹤他們，他們應該調轉去相反的方向，儘快去一個有可信任的成年人提供幫助的地方。建議他們一定要將所發生的事情告訴您或其他可信任的成年人。



自行車安全

很多學生騎自行車去學校。不幸的是，大多數孩子並不熟悉交通規則或者他們應該遵循的安全指引。如果一個孩子騎著自行車去學校或在附近玩兒，父母/監護人應該閱讀下面這些指引並為孩子們制定“安全路線”。

當騎自行車時.....

1. 法律上您已經是一名駕駛員。
2. 跟汽車司機一樣，您也受交通標誌和信號燈的規則支配。
3. 您應該對交通標誌保持警覺並瞭解他們代表什麼意思。
4. 您應該知道交通規則。
5. 您應該待在道路的最右邊或自行車道上。
6. 您的車子上應該有一個高高飄揚的旗子，這樣汽車司機可以看到您。



自行車安全提示

- 指導您的孩子在往返學校的過程中，無論步行還是騎自行車時，**帶上一個朋友**。與朋友一起會更加安全、更加有趣。在光線好的區域行走或騎車，不要走捷徑。
- 自行車頭盔上應該有一個寫著“符合消費者產品安全委員會標準”的貼紙。頭盔應該正好合適，皮帶要經常進行固定。
- 自行車維護
 - 確保您自行車的座位、車把和車輪固定狀況良好。
 - 定期檢查並為鏈條上油。
 - 檢查剎車確保他們能夠正常工作並沒有黏著。
 - 檢查輪胎是否在正常的輪胎壓力範圍內。
- 穿顏色鮮亮的衣服，自行車上安裝反光鏡。這將會讓其他人看到您。同樣，穿合身的顏色鮮亮的衣服和鞋子，不要讓它們卡進自行車鏈條中。
- 不要戴耳機，因為音樂會讓您分心，會導致您注意不到周圍的潛在危險。
- 如需瞭解更多關於騎自行車的**法律規定**，請訪問 www.biketexas.org。



兒童網路安全/互聯網安全

互聯網是一種有價值的教育媒體，可以給學生提供大量資訊和教育資源。父母/監護人應該從這個角度看待互聯網，但是同樣也要注意互聯網帶來的危險，（性）侵犯兒童者會通過互聯網使他們看到不適宜的主題。請跟您的孩子一起閱讀下面的安全提示，讓他們了解互聯網的益處和危險。

父母指引

- 把電腦放在全家人都可以接觸到的地方。
- 訂閱可以提供家長控制功能的聯機服務。
- 購買使用密碼和家長控制的封鎖軟體。
- 花時間和您的孩子一起探索互聯網。
- 告訴您的孩子他/她可以向您吐露心事，而不必擔心會受懲罰。
- 與您的孩子開誠佈公地談論您的疑慮和網路上存在的危險。
- 查看您孩子電腦上的所有內容，包括郵件、流覽記錄等等。
- 使用來電顯示服務來監督來電者。
- 監控孩子的上網行為，包括電子郵件、聊天室、即時資訊等。

指導您的孩子:

- 如果他們在互聯網上看到任何可怕或帶有威脅性的內容，要立即讓您知道。
- 永遠不要給出他們的名字、位址、電話號碼、密碼、學校名字、父母的名字或任何其它私人資訊。
- 永遠不要跟他們網上結識的人見面。
- 永遠不要回應那些包含髒話或看起來可怕或奇怪的資訊。
- 永遠不要訪問那些沒有提前說明而進行收費服務的區域。
- 沒有您的許可，永遠不要將照片發給任何人。

欲瞭解更多關於兒童個人安全的資訊，請訪問我們的網站：

www.houstontx.gov/police/crime_prevention.htm



獨自在家

- 始終鎖好門窗。教會您的孩子如何將所有的門和窗戶鎖上和打開。
- 若有來訪者敲門，應答時保證門是鎖著的。
- 永遠不要讓任何人知道您獨自在家。
- 接聽所有電話，但記住不要告訴任何人您獨自在家。告訴來電者您的父母在忙，稍後會回電話。
- 在電話旁邊記錄重要的電話號碼防止發生緊急情況：
 - 9-1-1：員警、消防、救護車和毒物控制（中心）。
 - 父母/監護人的工作號碼和行動電話號碼。
 - 鄰居的電話號碼。
- 對於從學校回來，獨自在家的兒童：
 - 一到家便跟父母/監護人或鄰居打電話確認。
 - 向孩子解釋不打电话（會帶來）的後果。
- 不要在家附近暴露鑰匙（保持鑰匙的隱秘性）
- 當父母/監護人不在家時，不允許任何到訪者進入。
- 當發現門半開著或窗戶打開時，千萬不要進入房間內。
- 如果您的孩子被陌生人步行或開車跟蹤，教會您的孩子他們應該跑到最近的公共場所、公司或安全場所。

家庭規則

您和您的孩子應該就他們獨自在家時應該怎麼做達成共識，部分規則應該包含：

1. 他們可以打多久的電話。
2. 他們可以看多久的電視以及應該看哪些節目。
3. 他們到家或者他們決定出門時是否應該給您打電話。
4. 遊戲時間前，他們應該做完哪些家務。
5. 留出做家庭作業的時間。
6. 他們可以吃什麼零食。
7. 廚房規則，包括他們是否可以使用爐子、其它家用電器，或者刀具。



游泳/水上安全

- 當您為您的孩子選擇游泳教練時，一定要選擇有經驗的合格教練。
- 當您的孩子在水邊時，應該有成年人一直進行監護。
- 確保有一個接受過心肺復蘇術（CPR）培訓的人隨時在現場。
- 不允許您的孩子嬉戲打鬧。
- 不允許潛水或跳水，除非水的深度已經過確認，並且水下沒有危險。
- 只使用經過檢驗的救生圈。空氣墊、內胎或充氣玩具不是可靠的救生工具。如果這些裝備漏氣，或者您的孩子從中滑脫，他/她將遇到很大的麻煩。
- 使用溫泉和熱水浴缸時要極度小心謹慎。對於小孩子來說非常危險，使用過程中他們可能輕易被淹沒或因過熱（燙傷）。孩子使用前檢查製造商的警示和使用說明。
- 確保您經常關注天氣情況，雷雨天氣不允許游泳。
- 如果您的後院有游泳池，應該用高的封閉圍欄將四周都圍起來。跟相關城市或國家機構聯繫，以確保您在安裝游泳池時符合您所在管轄區的法律規定。
- 如果您的游泳池有蓋子，確保游泳前它被完全移走。您的孩子有可能從蓋子處落空導致困在底部。
- 在乘坐船隻時，孩子應該穿上救生衣。欲瞭解更多資訊，德州公園與野生動物部網站有相關划船安全提示，請訪問：
www.tpwd.state.tx.us/faq/learning/boater_education/.



僱傭保姆

- 找一個信得過的家人/朋友。
- 通過朋友推薦。
- 跟有孩子的朋友交流育兒經驗。
- 檢查保姆給出的介紹信。
- 聆聽您的孩子對於保姆的評價。
- 儘量選擇接受過心肺復蘇術和急救護理培訓的保姆。
- 觀察保姆如何與您的孩子/孩子們交流。
- 為調查在德州公共安全部網站上登記的性犯罪者的資料庫，請訪問：
https://records.txdps.state.tx.us/DPS_WEB/Sor/index.aspx
- 建立一個詳細的筆記本，包括以下事項：
 - 父母/監護人的名字
 - 您的家庭住址
 - 父母的家庭和移動手機號碼
 - **緊急報警電話(9-1-1)**
 - 家庭醫生/兒科醫師的名字和電話號碼
 - 鄰居和近親屬的名字和電話號碼
 - **毒物控制（中心）(1-800-222-1222)**
 - 出口位置
 - 門鑰匙的位置
 - 急救護理物品的位置
 - 食物與藥物過敏反應
 - 特殊藥品資訊
 - 孩子就寢時間
 - 任何可以給和禁止給孩子的食物或飲料
- 至少離開家 15 分鐘前，要見到保姆到達。確保您明確了以下資訊：
 - 您對保姆看護兒童的期望
 - 筆記本中列出以上提到的條目
 - 您孩子的日常行程
 - 您在何處，以及如何找到您
 - 如果您的孩子哭了，如何讓他安靜下來
 - 如何處理（孩子）不禮貌的行為
 - 根據您的特殊情況，任何其它特殊指示。



青少年看護兒童指引

- 只為您和您父母認識、可信任的家長/監護人照顧孩子。
- 確保您將重要的電話號碼和如何照顧孩子的筆記寫了下來。
- 始終保持所有門和窗戶鎖閉。
- 除非您認識（這個人），否則不要給任何人開門。
- 如果是夜間，打開走廊和室外的燈。
- 如果您因為某些原因必須離開家裡，帶著孩子一起去。
- 在心裡進行消防演習。制定多條火災情況下的逃生路線。
- 火災情況下：
 - 發警報，盡可能大聲地呼喊“著火了”！
 - 確保安全的情況下，關上火災區域的門
 - 盡可能讓所有人到房子外面去
 - 讓所有孩子都在一起，到外面去集合起來。
 - 撥打 911。
- 建立一個詳細的筆記本，包括以下事項：
 - 父母/監護人的名字
 - 您的家庭住址
 - 父母的家庭和移動手機號碼
 - **緊急報警電話(9-1-1)**
 - 家庭醫生/兒科醫師的名字和電話號碼
 - 鄰居和近親屬的名字和電話號碼
 - **毒物控制（中心）(1-800-222-1222)**
 - 出口位置
 - 門鑰匙的位置
 - 急救護理物品的位置
 - 食物與藥物過敏反應
 - 特殊藥品資訊
 - 孩子就寢時間
 - 任何可以給/禁止給孩子的食物或飲料

