

Resumen

Aliente a sus hijos a hablar con un adulto de confianza si son víctimas o ven que otros sufren abuso escolar. El adulto puede darles consuelo, respaldo y consejos, aun si no puede resolver directamente el problema. Aliente a sus hijos a informar el acoso escolar si sucede.

Hable con sus hijos sobre cómo hacer frente al acoso escolar. Puede darles consejos, como usar el humor y decir “¡Basta!” directamente y con firmeza. Dígales qué hacer si eso no funciona, como por ejemplo, alejarse.

Discuta estrategias para mantenerse seguro, como permanecer cerca de adultos o grupos de otros niños.

Anímelos a ayudar a otros niños que sufran de acoso escolar mostrando amabilidad o buscando ayuda.

Estos son algunos recursos adicionales para obtener más información sobre el acoso escolar:

www.stopbullying.gov

www.stopbullyingnow.com

www.eyesonbullying.org

www.bullypolice.org

ESTACIONES DE POLICÍA DE HOUSTON

Airport-Bush	281-230-6800
Airport-Hobby	713-845-6800
Central	713-247-4400
Clear Lake	281-218-3800
Eastside	713-928-4600
Kingwood	281-913-4500
Midwest	832-394-1200
North	281-405-5300
Northeast	713-635-0200
Northwest	713-744-0900
South Central	832-394-0200
South Gessner	832-394-4700
Southeast	713-731-5000
Southwest	713-314-3900
Special Ops	832-394-0000
Westside	281-584-4700

Emergencias 9-1-1

Policía (no urgente) 713-884-3131

Departamento de Bomberos de Houston

713-884-3143

Para obtener más información, visite www.houstonpolice.org o siganos en



Departamento de Policía de Houston

Asuntos Públicos

Unidad de Contacto Comunitario

1200 Travis, Suite 2100

Houston, TX 77002

713-308-3200

DETENGAMOS EL ACOSO ESCOLAR



Mantengamos segura a Houston



Oficina del Jefe de Policía

¿Qué es el acoso escolar?

El acoso escolar es un comportamiento indeseable y agresivo entre niños en edad escolar que involucra una inferioridad de condiciones real o percibida. El comportamiento es repetitivo o tiene el potencial de repetirse a lo largo del tiempo.

Acoso escolar verbal

- Burlas
- Apodos
- Comentarios sexuales inapropiados
- Mofas
- Amenazas de agresión

Acoso escolar social

- Excluir a alguien adrede
- Decirles a otros niños que no sean amigos de alguien específico
- Difundir rumores sobre alguien
- Avergonzar a alguien en público

Acoso escolar físico

- Golpear/patear/pellizcar
- Escupir
- Tropezones/empujar
- Tomar o romper cosas de otros
- Hacer gesticulaciones groseras o vulgares

Dónde y cuándo ocurre el acoso escolar

El acoso escolar puede ocurrir antes, durante o después del horario escolar. Si bien la mayoría del acoso escolar reportado sucede en la escuela, un porcentaje importante también se produce en el patio de juegos o el autobús. También puede ocurrir cuando van o vuelven de la escuela, en el vecindario del menor o por Internet.

Señales que indican que un niño es víctima de acoso escolar

- Lesiones inexplicables
- Ropa, libros, dispositivos electrónicos o joyas rotos o faltantes
- Dolores de panza o cabeza frecuentes, sentirse enfermo o fingir enfermedades
- Cambios en los hábitos alimenticios. Sus hijos pueden volver a casa hambrientos porque no almorzaron en la escuela
- Dificultad para dormir o pesadillas frecuentes
- Bajas calificaciones, pérdida de interés en las tareas escolares o no querer ir a la escuela
- Pérdida repentina de amigos o evitar situaciones sociales
- Sensación de impotencia o baja autoestima
- Comportamientos autodestructivos, como escaparse de casa, autoflagelarse o hablar de suicidio.

Señales que indican que un niño está acosando a otros

- Participa en peleas físicas o verbales
- Tienen amigos que acosan a otros
- Son cada vez más agresivos
- Son enviados con frecuencia a la oficina del director o a detención
- Disponibilidad inexplicable de dinero adicional o nuevas pertenencias
- Culpan a otros por sus problemas
- No aceptan o asumen responsabilidad por sus acciones
- Son competitivos y se preocupan por su reputación o popularidad

A quién pedir ayuda

- Padres o un adulto
- Profesor
- Oficial de Policía
- Consejero escolar
- Director de la escuela
- Superintendente de la escuela
- Departamento de Educación Estatal

Si usted o alguien que conoce se siente desesperanzado, necesita ayuda o piensa en suicidarse, contacte por Internet a la **Línea Nacional de Asistencia para la Prevención de Suicidios** o llamando al 1-800-273-TALK (8255).