

Qué hacer si ha sufrido violencia doméstica

¡Llame al Centro para Mujeres del Área de Houston y al Departamento de Policía de Houston para solicitar ayuda!

Esté preparada para irse. Recoja todos sus documentos importantes: partidas de nacimiento, tarjetas del Seguro Social, documentos de inmigración, licencia de conducir, información de cuenta bancaria, lista de teléfonos importantes.

Haga copias de las llaves de su casa y auto.

Empaque ropa y medicamentos para usted y sus hijos. Déjelos con un amigo o en un lugar seguro.

Cuando sienta que está en peligro, ¡VÁYASE! Siempre puede regresar si cambia de opinión.

Encuentre un refugio seguro con el **HAWC** o con familiares y amigos.

Visite a su médico o vaya a la sala de emergencias para recibir tratamiento médico.

Busque asesoramiento para discutir sus opciones.

Tiene derecho a presentar cargos. Obtenga una orden judicial de protección o busque otro tipo de ayuda legal.

NÚMEROS IMPORTANTES

Emergencias y Policía / Ambulancia **9-1-1**
Policía (no urgente) **713-884-3131**

Centro para Mujeres del Área de Houston

Línea de Emergencia de Agresión Sexual
713-528-RAPE (7273)
Línea de Emergencia de Violencia
Doméstica 713-528-2121
Educación Comunitaria 713-528-6798

Departamento de Policía de Houston

Unidad de Delitos Sexuales de Adultos
713-308-1180
Unidad Juvenil 713-731-5335
Unidad de Violencia Familiar 713-308-
1100
Horarios (6:00 am a 4:00 pm)

Distrito Escolar Independiente de Houston

Departamento de Policía
713-892-7777

Para obtener más información, visite
www.houstonpolice.org o
www.hawc.org

Departamento de Policía de Houston
Oficina de Asuntos Públicos
Unidad de Contacto Comunitario 1200
Travis, Suite 2100
Houston, TX 77002
713-308-3200

Red de Seguridad de Houston

Trabajando juntos
para acabar con la
**VIOLENCIA
DOMÉSTICA**
en nuestra Comunidad

**Mantengamos
segura a Houston**



**Centro para Mujeres
del Área de Houston**

Poniendo fin a la violencia doméstica y sexual

El Departamento de Policía de Houston y el Centro para Mujeres del Área de Houston están trabajando en conjunto para educar a la comunidad con el fin de prevenir la violencia doméstica, los delitos sexuales y la violencia entre parejas. A través de la educación trabajamos para brindar recursos a los sobrevivientes y para promover la denuncia de conductas de violencia sexual y doméstica a las autoridades policiales.

¿Qué es la violencia doméstica?

Es el uso de fuerza física o conductas amenazadoras de parte de un miembro del hogar hacia otro. **¡Es un delito!**

La violencia doméstica incluye:

Abuso físico: golpes, patadas, asfixia, puñetazos, cachetadas, quemaduras y empujones

Abuso emocional: críticas e insultos constantes, aislamiento de los familiares, amigos y colegas, amenazas contra la víctima y sus familiares

Abuso económico: no permitir que la víctima trabaje o estudie, no permitirle tener acceso a cuentas bancarias o de cheques, controlar las finanzas

Abuso sexual: violación, forzar a la víctima a participar en actividades sexuales que encuentre degradantes

Signos de advertencia de un abusador

- **Posesividad/celos excesivos**
- Expectativas no realistas de sí mismo y otros
- **La ira es la respuesta típica cuando se establecen límites**
- No quiere que usted salga con sus amigos o familiares
- **Comportamiento controlador**
- La llama todo el tiempo o lo espía
- **La aísla o lo restringe**
- Le dice qué vestir
- **Cambios repentinos de humor**
- Amenazas de violencia o suicidio
- **Crueldad con animales, niños o adultos mayores**
- La humilla o menosprecia
- **No la deja trabajar**
- No le permite tener acceso a cuentas bancarias
- **Tiene antecedentes de maltrato**
- Daña intencionalmente su propiedad personal
- **Uso lúdico de la fuerza durante el sexo**
- La empuja o golpea con el puño o la palma
- **Amenazas con un arma o violencia física**
- Personalidad de Dr. Jekyll/Mr. Hyde: hace falsas promesas de cambiar el comportamiento abusivo
- **Culpa a otros por problemas o acciones**
- Abuso de drogas y/o alcohol y la presiona a hacer lo mismo
- **La fuerza a trabajar y a entregarle su sueldo**

¡Olvida las mentiras! ¡NO es tu culpa!

Mentira No. 1: “Soy la única”.

Verdad: Según el FBI, cada 9 segundos una mujer es golpeada en su hogar.

Mentira No. 2: “Me lo busqué”.

Verdad: ¡No es tu culpa! La violencia doméstica y la agresión sexual son delitos penados por la ley.

Mentira No. 3: “Los abusadores no violan”.

Verdad: Con frecuencia, una mujer es violada en su casa por alguien que conoce.

Mentira No. 4: “Esto es normal.”

Verdad: El maltrato es un problema serio que afecta a nuestra familia, amigos y comunidad.

Mentira No. 5: “Nadie puede ayudarme.”

Verdad: El Centro para Mujeres del Área de Houston y el Departamento de Policía de Houston están aquí para ayudar.