

# Departamento de Policía de Houston

## Seguridad en el regreso a clases



**Asuntos Públicos**  
**Unidad de Contacto Comunitario**  
**713-308-3200**  
*[www.houstonpolice.org](http://www.houstonpolice.org)*



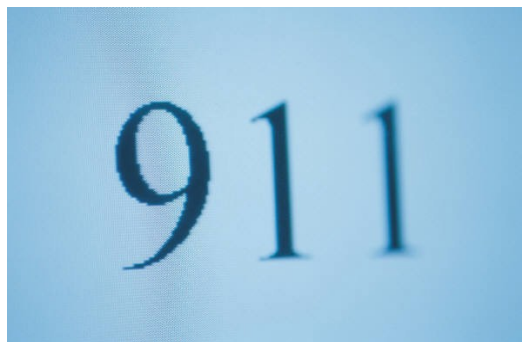
## Seguridad de los niños en el regreso a clases

El Departamento de Policía de Houston quiere que todos los niños estén seguros en el próximo año escolar. Sin embargo, la seguridad de los niños empieza con los padres/tutores. Todos debemos enseñar a nuestros hijos a mantenerse seguros y seguir nuestras indicaciones de seguridad personal. Dedique tiempo a hablar con sus hijos sobre la seguridad personal. **No suponga que su hijo sabe qué hacer.** Léale cada sugerencia de seguridad y responda sus inquietudes y preguntas.

<b>¡Manténgase SEGURO! Seguridad personal de los niños..</b>	<b>2</b>
<b>Caminar a la escuela.....</b>	<b>3</b>
<b>Seguridad en el autobús escolar .....</b>	<b>4</b>
<b>Seguridad al andar en bicicleta .....</b>	<b>5</b>
<b>Ciberseguridad/Seguridad de Internet para niños .....</b>	<b>6</b>
<b>Solos en casa.....</b>	<b>7</b>
<b>Seguridad en el agua/al nadar .....</b>	<b>8</b>
<b>Cómo buscar una niñera .....</b>	<b>9</b>
<b>Guía para niñeras adolescentes.....</b>	<b>10</b>

## ¡Manténgase SEGURO! Seguridad personal de los niños

- Manténgase alerta y sea consciente de las personas y el entorno
- Familiarice a su hijo con el vecindario
- Si su hijo ha salido, estos son los lugares o *refugios seguros* a los que puede ir por cuestiones de seguridad: estación de policía y de bomberos, casas de vecinos de confianza, tiendas, oficinas.
- Camine/juegue con otros niños y trate de no estar solo. Siempre es más seguro estar en grupo.
- Permanezca en áreas bien iluminadas.
- Enseñe a su hijo que mencione personas sospechosas a usted, los profesores, oficiales de policía u otros adultos responsables.
- Si su hijo es seguido o contactado por un vehículo o persona sospechosa:
  - 1) Grite
  - 2) Aléjese corriendo en la dirección opuesta
  - 3) Corra hacia un refugio seguro
  - 4) Llame a la policía
- Enseñe a su hijo qué debe notar cuando se encuentre con un vehículo o persona sospechosa: tipo y color del vehículo, número de matrícula, sexo (hombre/mujer), descripción de la vestimenta y marcas distintivas.
- Nunca debe pedir aventones.
- Hable con su hijo sobre sus amigos y conózcalos
- Informe a hijo que puede llamar al 9-1-1 sin cargo desde un teléfono público.
- Hable con su(s) hijo(s) sobre el manejo seguro de las armas. Si tiene un arma en su casa, asegúrese que tenga colocado el seguro para armas o esté guardada en una caja fuerte. Enseñe a su hijo que si ve un arma, nunca debe tocarla. Debe alejarse e informar a un adulto.
- Para obtener más información sobre seguridad personal de los niños, visite nuestro sitio web en [www.houstontx.gov/police/crime\\_prevention.htm](http://www.houstontx.gov/police/crime_prevention.htm)



## Caminar a la escuela

Los transeúntes jóvenes deben tomar varias decisiones cuando van o vuelven caminando de la escuela. Si su hijo va/vuelve caminando de la escuela, por favor revise los siguientes consejos de seguridad y discútalos con su hijo.

- Planifique la ruta hasta la escuela o la parada del autobús. Elija el camino más directo con la menor cantidad de cruces de calle y, si es posible, con intersecciones que tengan guardias de cruce peatonal.
- Recorra primero la ruta con su hijo. Dígale que se mantenga alejado de parques, lotes vacíos, campos y otros lugares donde haya poca gente.
- Enseñe a su hijo a cruzar las intersecciones por los cruces peatonales correspondientes.
- Preste atención a todas las señales de tránsito y/o al guardia de cruce peatonal. Nunca cruce la calle cuando la luz no lo indique, aun cuando no vea vehículos aproximándose.
- Vista ropa reflectante... lo hacen más visible al tráfico de las calles.
- Asegúrese de que su hijo vaya y vuelva caminando de la escuela con algún hermano, amigo o vecino.

### **Depredadores de niños/Extraños**

- Enseñe a su hijo que nunca deben hablar con extraños ni aceptar aventones o regalos de extraños. **Recuerde:** un extraño es cualquier persona que usted o su hijo no conocen bien o en quien no confían.
- Enseñe a su hijo que si un extraño intenta llevárselo, debe alejarse rápidamente y gritar “Esta persona está intentando llevarme” o “Esta persona no es mi papá/mamá/tutor”.
- Enseñe a su hijo que si un extraño intenta agarrarlo, debe hacer un escándalo y hacer todo lo posible para patearlo, darle un golpe, gritar y resistirse.
- Debe enseñarse a los niños que nunca deben irse de la escuela con desconocidos. Primero deben **CONSULTARLO** con usted o con otro adulto de confianza. Si alguien les dice que hay una emergencia y quieren llevarse a su hijo, el niño primero debe **CONSULTARLO** con usted o con otro adulto de confianza.
- Asegúrese de enseñarle a su hijo a informar a sus profesores u otro adulto de confianza si notan que un extraño está merodeando por la escuela.



## Seguridad en el autobús escolar

Para muchos niños, la experiencia del “Regreso a la escuela/Autobús escolar” es nueva y pueden no entender las normas de seguridad. Aun si no se trata de una experiencia nueva, continuamente debe recordarse a los niños que existen normas de seguridad en el autobús escolar. Por favor revise los siguientes consejos de seguridad y ayuda preparados para que su hijo tenga un viaje más seguro.

- Asegúrese de que su hijo conozca su número de autobús. Esto reducirá el estrés de su hijo y evitará confusiones respecto de qué autobús abordar.
- Asegúrese que su hijo sepa su número telefónico y dirección.
- Los padres/tutores deben visitar la parada del autobús con sus hijos. Observen el área donde su hijo estará esperando y reporte cualquier inquietud, pregunta o problema de seguridad al departamento de policía del distrito escolar.
- Recorra el camino desde y hacia la parada del autobús con su hijo, destacando puntos de referencia y lugares seguros a donde ir si son seguidos o molestados por un extraño. Su hijo puede usar los lugares seguros si necesita ayuda.
- Trace un mapa con su hijo para indicar las rutas aceptables a la parada del autobús usando calles principales. Evite los atajos o las áreas aisladas. El mapa será una buena guía si su hijo alguna vez necesita ayuda para encontrar el camino.
- Enséñele a su hijo qué hacer si el autobús no llega a tiempo.
- Su hijo debe permanecer con un grupo mientras espera en la parada del autobús. Si alguien lo molesta mientras está esperando, debe enseñarle a alejarse de esa persona y a que se lo comente a usted o a un administrador de la escuela.
- Si un adulto se acerca a su hijo para solicitarle ayuda o indicaciones, su hijo debe recordar que los adultos no deben solicitar ayuda a los niños sino a otro adulto.
- Enséñele a su hijo que si alguien lo confunde, asusta o lo hace sentir incómodo y esta persona les ofrece un aventón debe gritar “¡NO!”. Los niños nunca deben pedir ni aceptar aventones de ninguna persona a menos que usted lo haya autorizado.
- Dígale a su hijo que si alguien lo sigue a pie, debe alejarse lo más pronto posible de esa persona. Si alguien lo sigue en un vehículo, debe dar la vuelta y caminar en la dirección opuesta, y tratar de llegar rápidamente a un lugar donde un adulto de confianza pueda ayudarlo. Adviértale que debe informarle a usted o a otro adulto de confianza lo que sucedió.



# Seguridad al andar en bicicleta

Muchos estudiantes van en bicicleta a la escuela. Desafortunadamente, la mayoría de los niños no están familiarizados con las reglas de tráfico o las pautas que deben seguir para mantenerse a salvo. Si un niño va en bicicleta a la escuela o anda por el vecindario, los padres/tutores deben revisar estas pautas y crear una “ruta segura” para el niño.

## ***Cuando ande en bicicleta...***

1. Por ley se lo considera un conductor.
2. Está sujeto a las normas establecidas por las señales de tránsito, tal como los motociclistas.
3. Debe estar alerta a las señales de tránsito y saber qué significan.
4. Debe conocer las reglas de tráfico.
5. Debe andar del lado derecho de la calle o permanecer en las bicisendas.
6. Debe contar con una bandera alta en su bicicleta para que los conductores puedan verlo.



## **Consejos de seguridad para andar en bicicleta**

- Enséñele a su hijo que siempre **Vaya con un amigo** cuando vaya o vuelva caminando o en bicicleta de la escuela. Es más seguro y divertido estar con amigos. Camine y ande en áreas bien iluminadas y nunca tome atajos.
- Los cascos para bicicletas deben tener un adhesivo que indique que cumple con las normas establecidas por la Comisión de Seguridad de Productos para el Consumidor (CPSC).
- Los cascos para bicicletas deben calzar correctamente y las correas de seguridad deben estar bien ajustadas.
- Mantenimiento de la bicicleta
  - Asegúrese de que su asiento, manubrio y ruedas se adapten al tamaño de niño.
  - Revise con regularidad y coloque aceite a las cadenas.
  - Revise los frenos para asegurarse de que funcionan y no están atascados.
  - Verifique que las ruedas tengan la presión adecuada.
- Use ropa con colores llamativos y coloque reflectores en su bicicleta. Esto ayudará a que otras personas lo vean. Además, use ropa y zapatos ajustados para que nada pueda atascarse en la cadena de la bicicleta.
- Evite usar audífonos porque la música puede distraerlo y evitar que note peligros potenciales a su alrededor.
- Para conocer más sobre las leyes que regulan el uso de bicicletas, visite [www.biketexas.org](http://www.biketexas.org).



## Ciberseguridad/Seguridad de Internet para niños

La Internet es un valioso medio educativo que puede ofrecer a los estudiantes abundante información y recursos educativos. Los padres/tutores deben tener en cuenta los beneficios de la Internet, pero también deben ser conscientes del peligro que suponen los depredadores de niños que usan la Internet para exponer a los niños a temas inapropiados. Por favor revise los siguientes consejos de seguridad con sus hijos y comparta con ellos los beneficios y los peligros de la Internet.

### **PAUTAS PARA PADRES**

- Coloque la computadora en un área que sea accesible para toda la familia.
- Suscríbase a un servicio en línea que ofrezca control parental.
- Compre software de bloqueo que use contraseñas y control parental.
- Pase tiempo con sus hijos explorando la Internet.
- Dígale a su hijo que puede confiar en usted sin temor a ser castigado.
- Hable abiertamente con su hijo sobre sus sospechas y los peligros en línea.
- Revise todo el contenido de la computadora de su hijo, incluidos correos electrónicos, historial de navegador, etc.
- Use el servicio de identificador de llamadas para monitorear quién está llamando.
- Monitoree el acceso de su hijo a Internet, incluidos correos electrónicos, salas de chat, mensajería instantánea, etc.

### **INDIQUE A SU HIJO QUE:**

- Siempre le avise inmediatamente si encuentra algo que lo asusta o amenaza en la Internet.
- Nunca debe dar su nombre, dirección, número de teléfono, contraseña, nombre de la escuela, nombre de los padres o cualquier otra información personal.
- Nunca debe encontrarse personalmente con alguien que conoció en línea.
- Nunca debe responder mensajes que contengan malas palabras o que parezcan extraños o temerosos.
- Nunca debe ingresar a un área que cobre por servicios sin antes preguntar.
- Nunca debe enviar su foto sin pedirle permiso.

Para obtener más información sobre seguridad personal de los niños, visite nuestra página web en [www.houstontx.gov/police/crime\\_prevention.htm](http://www.houstontx.gov/police/crime_prevention.htm)



## Solos en casa

- Mantenga las puertas y ventanas trabadas en todo momento. Enséñele a sus hijos cómo trabar y destrabar todas las puertas y ventanas.
- Atienda visitas con la puerta trabada.
- Nunca deje saber a otras personas que usted está solo.
- Responda todas las llamadas telefónicas y recuerde que no debe decirle a nadie que está solo en casa. Dígale a quien llama que sus padres están ocupados y que le devolverán la llamada.
- Tenga anotados los números telefónicos importantes cerca de todos los teléfonos en caso de emergencia:
  - 9-1-1 para la Policía, Bomberos, ambulancias y Control de Envenenamientos.
  - Número de teléfono laboral y celular del padre/madre/tutor.
  - Números telefónicos de los vecinos.
- En el caso de niños que se quedan solos en casa:
  - Deben llamar a sus padres/tutor o vecinos cuando llegan a casa.
  - Explíquese a su hijo las consecuencias de no hacer la llamada.
- Nunca deje la llave de la casa a la vista (téngala guardada).
- No se permiten visitas cuando los padres/tutores no están en casa.
- Nunca ingrese a la casa si la puerta está entreabierta o una ventana está abierta.
- Si su hijo está siendo seguido por un extraño, ya sea a pie o en un vehículo, enséñele que debe correr hacia el lugar público, oficina o refugio seguro más cercanos.

### ***REGLAS DE LA CASA***

Usted y sus hijos deben acordar reglas sobre qué deben hacer cuando están solos en casa.

Algunas de estas reglas pueden involucrar:

1. Cuánto tiempo hablan por teléfono
2. Cuánta televisión y qué programas pueden ver.
3. Si deben llamarlos al llegar a casa o si deciden salir de la casa.
4. Qué tareas del hogar deben hacer después de jugar.
5. Establecer un horario para hacer la tarea de la escuela.
6. Qué refrigerios pueden comer.
7. Reglas de la cocina, que incluyen si pueden usar el horno, otros electrodomésticos o cuchillos afilados.





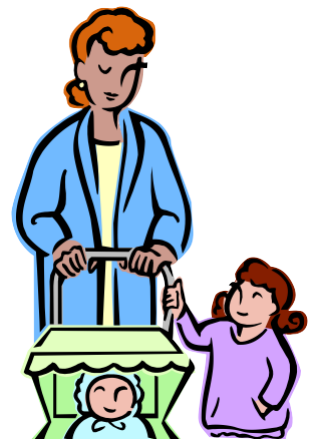
## Seguridad al nadar/en el agua

- Cuando elija un profesor de natación para su hijo, elija solo instructores calificados.
- Debe haber supervisión continua por parte de un adulto toda vez que su hijo esté cerca del agua.
- Asegúrese de que en todo momento haya personal calificado en resucitación cardiopulmonar (CPR) en el lugar.
- No permita que su hijo participe en juegos bruscos.
- No debe permitirse bucear a menos que se haya determinado la profundidad del agua y no haya peligros bajo el agua.
- Sólo use flotadores salvavidas aprobados. Los colchones de aire, cámaras de aire o juguetes inflables no son flotadores salvavidas confiables. Si se desinflan o su hijo se resbala, podría estar en serios problemas.
- Sea extremadamente cuidadoso al usar spas y jacuzzis. Pueden ser peligrosos para niños pequeños ya que pueden ahogarse o acalorarse fácilmente durante su uso. Siempre lea las advertencias e instrucciones de uso del fabricante sobre el uso por parte de los niños.
- Siempre asegúrese de conocer las condiciones climáticas y no permita nadar durante tormentas eléctricas.
- Si tiene una piscina en su patio trasero, debe instalar cercas altas y puertas con cerradura a su alrededor. Consulte a la agencia estatal o de la ciudad correspondiente para asegurarse de estar cumpliendo con las leyes de instalación de piscinas de su jurisdicción.
- Si su piscina tiene una cubierta, asegúrese de haberla retirado por completo antes de nadar. Sus hijos podrían caerse por cubierta y quedar atrapados bajo el agua.
- Los niños siempre deben usar salvavidas si andan en bote. Para obtener más información sobre consejos de seguridad para navegación, visite la página web del Departamento de Parques y Vida Silvestre de Texas en [www.tpwd.state.tx.us/faq/learning/boater\\_education/](http://www.tpwd.state.tx.us/faq/learning/boater_education/).



## Cómo buscar una niñera

- Busque a un familiar o amigo(a) de confianza.
- Solicite recomendaciones a amigos.
- Intercambie el cuidado de los niños con amigos que tengan hijos.
- Verifique las referencias proporcionadas por la niñera.
- Preste atención a la opinión de su hijo sobre la niñera.
- Intente elegir únicamente niñeras que estén capacitadas en resucitación cardiopulmonar (CPR) y en primeros auxilios.
- Observe cómo la niñera interactúa con su(s) hijo(s).
- Controle que las potenciales niñeras no se encuentren en la base de datos de agresores sexuales registrados del Departamento de Seguridad Pública de Texas en [https://records.txdps.state.tx.us/DPS\\_WEB/Sor/index.aspx](https://records.txdps.state.tx.us/DPS_WEB/Sor/index.aspx)
- Arme un cuaderno detallado e incluya los siguientes puntos:
  - Nombres de los padres/tutores
  - La dirección de su casa
  - Número de teléfono del hogar y celular de los padres/tutores
  - **TELÉFONO DE EMERGENCIA (9-1-1)**
  - Nombre y teléfono del pediatra/médico familiar
  - Nombre y teléfono de los vecinos y parientes cercanos
  - **CONTROL DE ENVENENAMIENTOS (1-800-222-1222)**
  - Ubicación de salidas
  - Ubicación de las llaves de las puertas
  - Ubicación del botiquín de primeros auxilios
  - Alergias a alimentos y medicamentos
  - Información médica especial
  - Hora de dormir de los niños
  - Cualquier alimento o bebida que se les deba dar o no a los niños
- Reúnase con la niñera durante al menos 15 minutos antes de salir de la casa. Asegúrese de cubrir lo siguiente:
  - Sus expectativas sobre el cuidado de los niños
  - Puntos enumerados en el cuaderno sugerido anteriormente
  - La rutina habitual de su hijo
  - Su ubicación y cómo comunicarse con usted
  - Cómo calmar a su hijo si llora
  - Cómo manejar el mal comportamiento
  - Cualquier otra instrucción especial particular a su situación



## Guía para niñeras adolescentes

- Sólo cuide niños de padres/tutores que usted y sus padres conozcan y en quienes confíen.
- Asegúrese de tener anotados números telefónicos importantes y las instrucciones sobre cómo cuidar de los niños.
- Mantenga trabas puertas y ventanas en todo momento.
- NO le abra la puerta a nadie a menos que conozca a la persona.
- De noche, encienda las luces externas y de la entrada.
- Si debe salir de la casa por algún motivo lleve a los niños con usted.
- Tenga en mente un plan de emergencia en caso de incendios. Busque más de una manera para salir de la casa en caso de incendio.
- En caso de incendio:
  - Suene la alarma, grite “¡FUEGO!” lo más fuerte que pueda.
  - Si es seguro, cierre la puerta del área del incendio.
  - Saque a todos de la casa lo más rápido que pueda.
  - Mantenga juntos a todos los niños y vayan a un lugar externo de encuentro.
  - Llame al 9-1-1.
- Arme un cuaderno detallado e incluya los siguientes puntos:
  - Nombres de los padres/tutores
  - La dirección de su casa
  - Número de teléfono del hogar y celular de los padres/tutores
  - **TELÉFONO DE EMERGENCIA (9-1-1)**
  - Nombre y teléfono del pediatra/médico familiar
  - Nombre y teléfono de los vecinos y parientes cercanos
  - **CONTROL DE ENVENAMIENTOS (1-800-222-1222)**
  - Ubicación de salidas
  - Ubicación de las llaves de las puertas
  - Ubicación del botiquín de primeros auxilios
  - Alergias a alimentos y medicamentos
  - Información médica especial
  - Hora de dormir de los niños
  - Cualquier alimento o bebida que se les deba dar o no a los niños

