

ہیوسٹن سیفٹی نیٹ

ہماری کمیونٹی میں گھریلو

تشدد کے خاتمے کے لیے

ساتھ مل

کر کام کرنا



ہیوسٹن کو

محفوظ

رکھیے

ہیوسٹن ایریا ویمنز سنٹر

گھریلو اور جنسے تشدد کا خاتمہ



اہم نمبرات

ایمرجنسی اور پولیس / ایمبولینس 911  
غیر ایمرجنسی پولیس 713-884-3131

ہیوسٹن علاقے کا ویمنز سنٹر

جنسی تشدد کی اطلاع کیلئے ہاٹ لائن  
713-528-RAPE (7273)  
گھریلو تشدد کو رپورٹ کرنے کیلئے ہاٹ لائن  
713-528-2121  
کمیونٹی ایجوکیشن 713-528-6798

ہیوسٹن پولیس ڈپارٹمنٹ

بالغوں کے جنسی جرائم کا یونٹ 713-308-1180  
یونٹ برائے طفلان 713-731-5335  
خاندانی تشدد کا یونٹ 713-308-1100  
اوقات (صبح 6:00 تا شام 4:00 بجے)

ہیوسٹن انڈیپنڈنٹ اسکول ڈسٹرکٹ پولیس ڈپارٹمنٹ  
713-892-7777

مزید معلومات کے لیے، ملاحظہ کریں

یا [www.houstonpolice.org](http://www.houstonpolice.org)

[www.hawc.org](http://www.hawc.org)

ہیوسٹن پولیس ڈپارٹمنٹ کا دفتر برائے عوامی معاملات  
برادری تک رسائی کا یونٹ،  
1200 Travis, Suite 2100  
Houston, TX 77002  
713-308-3200

اگر گھریلو تشدد ایک مسئلہ بن جائے  
تو کیا کریں

مدد کے لیے ہیوسٹن علاقے کے ویمنز سنٹر اور ہیوسٹن  
پولیس ڈپارٹمنٹ کو کال کریں!

گھر چھوڑنے کے لئے تیار رہیں۔ تمام اہم دستاویزات اکٹھا  
کریں: سند پیدائش، سوشل سیکیورٹی کارڈ، امیگریشن  
کے دستاویزات، ڈرائیورز لائسنس، بینک اکاؤنٹ کی  
معلومات، اہم فون نمبروں کی فہرست۔

اپنے گھر اور کار کی چابیوں کی نقل بنوا لیں۔

اپنے اور اپنے بچوں کے لیے لباس اور دوائیں پیک کریں۔  
انہیں کسی دوست کے پاس یا کسی محفوظ جگہ پر چھوڑ  
دیں۔

جب آپ کو لگے کہ آپ خطرے میں ہیں تو، باہر نکل جائیں!  
اگر آپ بعد میں اپنا ذہن تبدیل کر لیں تو آپ ہمیشہ واپس  
جاسکتی ہیں۔

HAWC یا خاندان یا دوستوں کے ساتھ محفوظ پناہ  
تلاش کریں۔

طبی امداد کے لیے ڈاکٹر سے ملیں یا ایمرجنسی روم میں  
جائیں۔

اپنے اختیارات پر گفتگو کے لیے صلاح حاصل کریں۔

آپ کو الزامات دائر کرنے کا حق حاصل ہے۔ تحفظاتی  
حکمنامہ یا دیگر قانونی امداد حاصل کریں۔

## نکتہ چینی کرنے والوں کی علامات

### جھوٹ بولے!

### یہ آپ کی غلطی نہیں ہے!

- جھوٹ نمبر 1: "میں واحد ایسا/ ایسی فرد ہوں۔"
- حقیقت: FBI کے مطابق، پرنوسیکنڈ میں ایک عورت کو اس کے گھر میں مارا پیٹا جاتا ہے۔
- جھوٹ نمبر 2: "میں نے اس کے لیے کہا تھا۔"
- حقیقت: یہ آپ کی غلطی نہیں ہے! گھریلو تشدد اور جنسی حملہ قانون کے ذریعہ قابل سزا جرم ہے۔
- جھوٹ نمبر 3: "نکتہ چینی کرنے والے عصمت دری نہیں کرتے۔"
- حقیقت: اکثر، کسی عورت کی عصمت دری اس کے ہی گھر میں کسی ایسے شخص کے ذریعہ ہوتی ہے جسے وہ جانتی ہو۔
- جھوٹ نمبر 4: "یہ معمول کی بات ہے۔"
- حقیقت: نکتہ چینی ایک سنگین مسئلہ ہے جو ہمارے خاندانوں، ہمارے دوستوں اور ہماری کمیونٹی کو متاثر کرتا ہے۔
- جھوٹ نمبر 5: "کوئی میری مدد نہیں کر سکتا۔"
- حقیقت: پیوسٹن علاقے کا ویمنز سنٹر اور پیوسٹن پولیس ڈپارٹمنٹ مدد کے لیے موجود ہے۔

- انتہائی حسد / قبضے میں رکھنا
- اپنے اور دوسروں کے لیے غیر حقیقی توقعات
- حدود متعین کیے جانے پر غصہ آنا ایک خاص رد عمل ہے
- آپ کا دوستوں یا اہل خاندان کے ساتھ باہر جانے کو پسند نہ کرنا
- رویے پر قابو
- بروقت آپ کو کال کرنا یا آپ کی جاسوسی کرنا
- آپ کو تنہا کر دینا یا پابند کرنا
- آپ کو یہ بتانا کہ کیا پہننا ہے
- مزاج میں اچانک تبدیلیاں
- تشدد یا خودکشی کی دھمکی دینا
- جانوروں، بچوں، یا بڑے لوگوں کے ٹئیں بے رحمی
- آپ کا مذاق اڑانے یا تحقیر کرے
- آپ کو کام نہ کرنے دے
- آپ کو بینک اکاؤنٹ تک رسائی نہ کرنے دے
- ماضی میں ماریپیٹ کی تاریخ
- جان بوجھ کر آپ کی ذاتی املاک کو نقصان پہنچانا
- جنسی عمل کے دوران شوخی سے قوت کا استعمال
- مٹھی یا ہتھیلی سے دھکیلنا یا مارنا
- آپ کو کسی ہتھیار یا جسمانی تشدد سے ڈرانا
- ڈاکٹر جیکل / مسٹر بائیڈ والی شخصیت — بدسلوکی بھرے
- رویے کو تبدیل کرنے کے جھوٹے وعدے کرنا
- مسائل یا کارروائیوں کے لیے دوسروں کو الزام دینا
- منشیات اور/یا کا استعمال کرے ہوا اور آپ پر ان کے استعمال کا دباؤ ڈالے
- آپ کو کام کرنے پر مجبور کرے اور آپ کی ادائیگی کا چیک لے

پیوسٹن پولیس ڈپارٹمنٹ اور پیوسٹن علاقے کا ویمنز سنٹر گھریلو تشدد، جنسی حملہ اور ڈیننگ سے متعلق تشدد کو روکنے کے لیے کمیونٹی کو معلومات کی فراہمی کے لیے ساتھ مل کر کام رہے ہیں۔ تعلیم کے ذریعہ ہم پسماندگان کو وسائل فراہم کرنے اور جنسی اور گھریلو تشدد کے واقعات کی اطلاع لاء انفورسمنٹ کو دیے جانے کے معاملات میں اضافے کے لیے کام کرتے ہیں۔

### گھریلو تشدد کیا ہے؟

گھریلو تشدد سے مراد گھرانے کے کسی رکن کے ذریعہ دوسرے رکن کے ساتھ جسمانی قوت کا استعمال یا دھمکی آمیز رویہ اختیار کرنا ہے۔ یہ خلاف قانون ہے!

### گھریلو تشدد میں شامل ہیں:

- جسمانی بدسلوکی: مارنا، ٹھوکر لگانا، گلا دباننا، مکہ مارنا، تھپڑ مارنا، جلانا اور دھکا دینا
- جذباتی بدسلوکی: مستقل تنقید اور توہین، خاندان دوستوں اور ساتھی کارکنان سے الگ تھلگ کر دینا، متاثرہ اور اس کے خاندان کے خلاف دھمکی والا رویہ استعمال کرنا۔
- معاشی بدسلوکی: متاثرہ فرد کو کام یا تعلیم حاصل کرنے کی اجازت نہ دینا، متاثرہ کو چالو یا بچت کھاتوں تک رسائی کی اجازت نہ دینا، مالی امور پر قابو رکھنا۔
- جنسی بدسلوکی: عصمت دری، متاثرہ فرد کو ایسی جنسی سرگرمی میں شرکت کے لیے مجبور کرنا جسے وہ ذلت آمیز سمجھتا/ سمجھتی ہو۔